

Benutzerleitfaden

DOSB-Serviceplattform



<https://service-sportprogesundheit.de/>



LANDESSPORTBUND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

Inhaltsverzeichnis

1. Systemanmeldung	3
1.1 Neu registrieren oder anmelden?	3
1.2 Anmeldung über mehrere Vereine	5
1.3 Kennwort vergessen	5
1.4 E-Mail vergessen	6
2. Qualifikationen bearbeiten	7
2.1 Neue Qualifikationen einstellen	7
2.2 Qualifikationstypen	8
2.3 Gültigkeit der Qualifikationen	9
2.4 Qualifikationsnachweise speichern	10
3. Benutzer verwalten	11
3.1 Neue Benutzer einrichten	11
3.2 Rollen vergeben	12
3.3 Qualifikationen hinzufügen	12
4. Siegel beantragen und verlängern	15
4.1 Neue Angebote einstellen	15
4.1.1 Übungsleiter auswählen	16
4.1.2 Programmart auswählen	16
4.1.3 Kurseinheiten auswählen	17
4.1.4 Programm auswählen	17
4.1.5 Rettungsfähigkeit, ZPP Siegel, Masterprogramm individualisieren	18
4.1.6 Angebotsdaten einrichten	19
4.1.7 Angebot veröffentlichen	19
4.1.8 Termin und Ort bestimmen	20
4.1.9 Option „Zwischenspeichern“	21
4.1.10 Qualitätskriterien bestätigen	23
4.1.11 Siegel beantragen	24
4.2 Siegel verlängern	25
5. Teilnehmerunterlagen, Stundenverlaufspläne, Begleitheft	26
Anlage I Übersicht standardisierte Programme (Stand: 6.9.2017)	27
Anlage II Übersicht Masterprogramme	29

1. Systemanmeldung

<https://service-sportprogesundheit.de/>

Abbildung 1:
Anmeldung

HOME INFO SPORT PRO GESUNDHEIT DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION

A Login

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer
SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB
Olympisches Logo

Ihre Ansprechpartner beim DOSB

Ihre Ansprechpartner aus den Mitgliedsorganisationen

Startseite

HERZLICH WILLKOMMEN auf der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT

Das neue, digitale Antragsverfahren für Ihren Sportverein ist einfach, schnell und unbürokratisch!

Das neue Portal des Deutschen Olympischen Sportbundes ermöglicht es Sportvereinen, Gesundheitssportangebote mit nur einem Antrag mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und dem Siegel der Zentrale Prüfstelle Prävention „Deutscher Standard Prävention“ auszuzeichnen.

B Sie haben als Verein noch keine LOG IN Daten für die Serviceplattform erhalten?
Dann können Sie sich jetzt hier registrieren!

Hier sehen Sie den Film zum neuen Antragsverfahren

Antragsverfahren - Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHE...

1.1 Neu registrieren oder anmelden?

Anmelden Vereine, die schon vor der Einführung der DOSB-Serviceplattform im Besitz des Qualitätssiegels Sport Pro Gesundheit waren, sind bereits in der DOSB-Serviceplattform registriert. Die Vereinsvorsitzenden erhielten über den DOSB im Oktober 2016 die Zugangsdaten.

Abb. 1
Seite 3

Neu registrieren Vereine, die nach der Einführung der Serviceplattform einen Antrag zur Verleihung des Qualitätssiegels Sport Pro Gesundheit stellen, müssen sich über diesen Link registrieren. Der Landessportbund M-V erhält im Anschluss eine Information per E-Mail. Sobald der Landessportbund M-V den neuen Verein bestätigt hat, erhält der Benutzer eine automatisierte E-Mail vom System mit weiteren Informationen zum Login.

Abb. 2
Seite 4

Abbildung 2:
Bestätigungs-E-Mail nach Registrierung

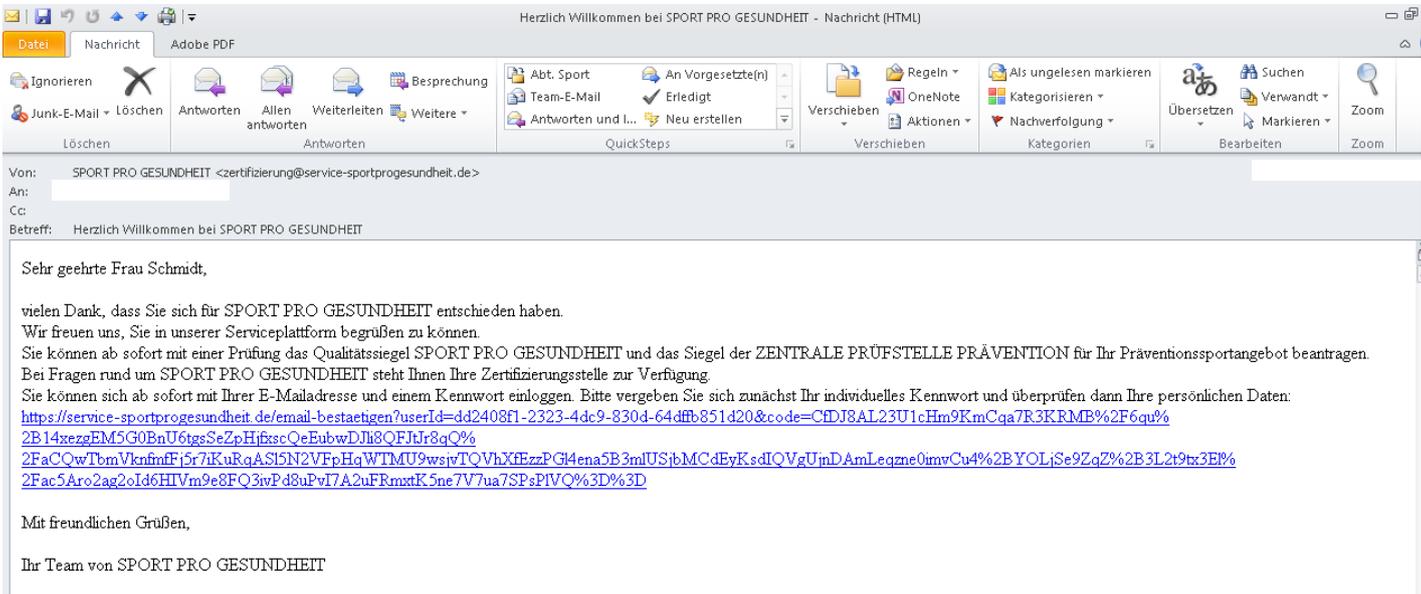
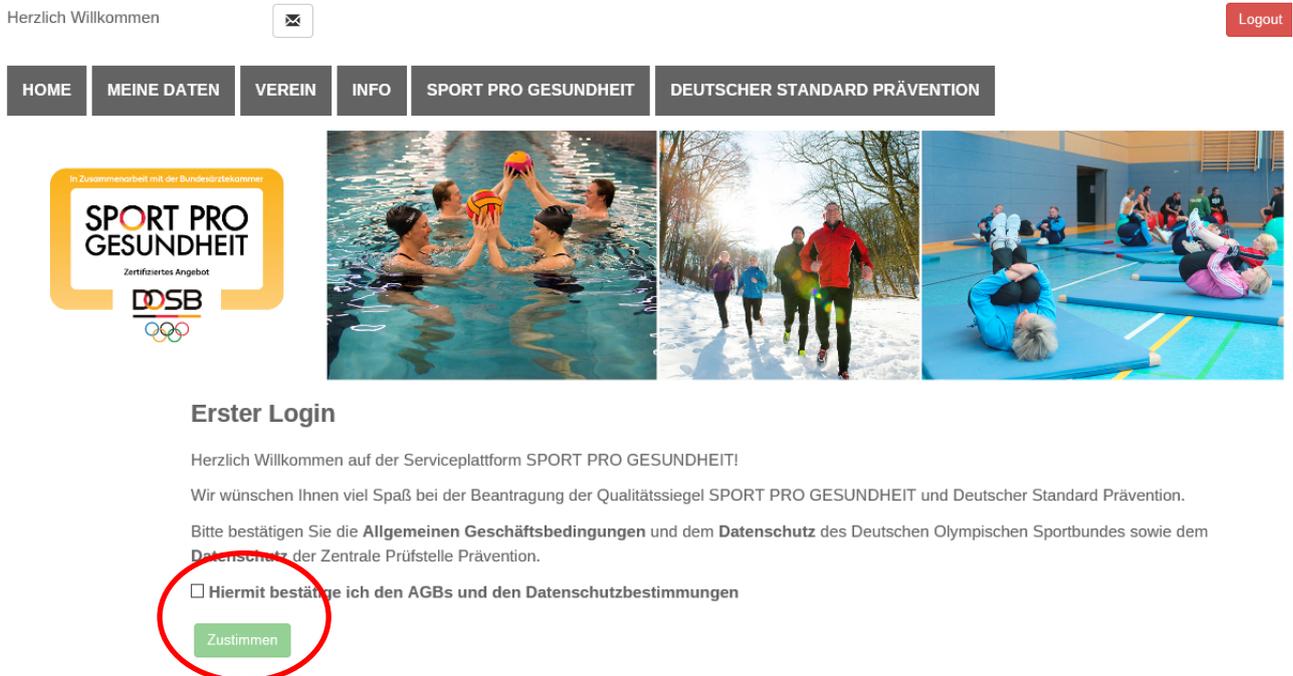


Abbildung 3:
Erster Login



Nach Zustimmung der AGBs und den Datenschutzbestimmungen kann das Arbeiten in und mit der DOSB-Serviceplattform beginnen.

1.2 Anmeldung über mehrere Vereine

Abbildung 4:
Vereinszugehörigkeit

Herzlich Willkommen Katja Schmidt

Logout

HOME MYLINE DATEN VEREIN INFO SPORT PRO GESUNDHEIT DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer
SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB

Ihre Ansprechpartner beim DOSB

Ihre Ansprechpartner aus den Mitgliedsorganisationen

Wald- und Wiesens ▾

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten:
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Startseite

HERZLICH WILLKOMMEN auf der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT

Das neue, digitale Antragsverfahren für Ihren Sportverein ist einfach, schnell und unbürokratisch!

Das neue Portal des Deutschen Olympischen Sportbundes ermöglicht es Sportvereinen, Gesundheitsportangebote mit nur einem Antrag mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und dem Siegel der Zentrale Prüfstelle Prävention „Deutscher Standard Prävention“ auszuzeichnen.

**Sie haben als Verein noch keine LOG IN Daten für die Serviceplattform erhalten?
Dann können Sie sich jetzt hier registrieren!**

Hier sehen Sie den Film zum neuen Antragsverfahren

Antragsverfahren - Serviceplattform SPORT PRO GESUN...

Wenn der Benutzer in mehreren Vereinen aktiv ist, hat er die Möglichkeit, sich über jeden Verein in der DOSB-Serviceplattform anzumelden (siehe Systemanmeldung). Das System ordnet automatisch die Vereine dem Benutzer zu. Im umrahmten Feld links außen kann der Benutzer den Verein selektieren.

!!! Wenn der Benutzer sich über mehrere Vereine anmeldet, muss er immer eine **neue E-Mail-Adresse** verwenden. Dopplungen von E-Mail-Adressen sind nicht möglich.

1.3 Kennwort vergessen

Ist das Passwort (hier: Kennwort) nicht mehr vorhanden, kann der Benutzer der DOSB-Serviceplattform unter folgendem Schritt ein neues Kennwort anfordern:

Abbildung 5:
Kennwort vergessen

Login

Kennwort vergessen

lsb-mv.dej

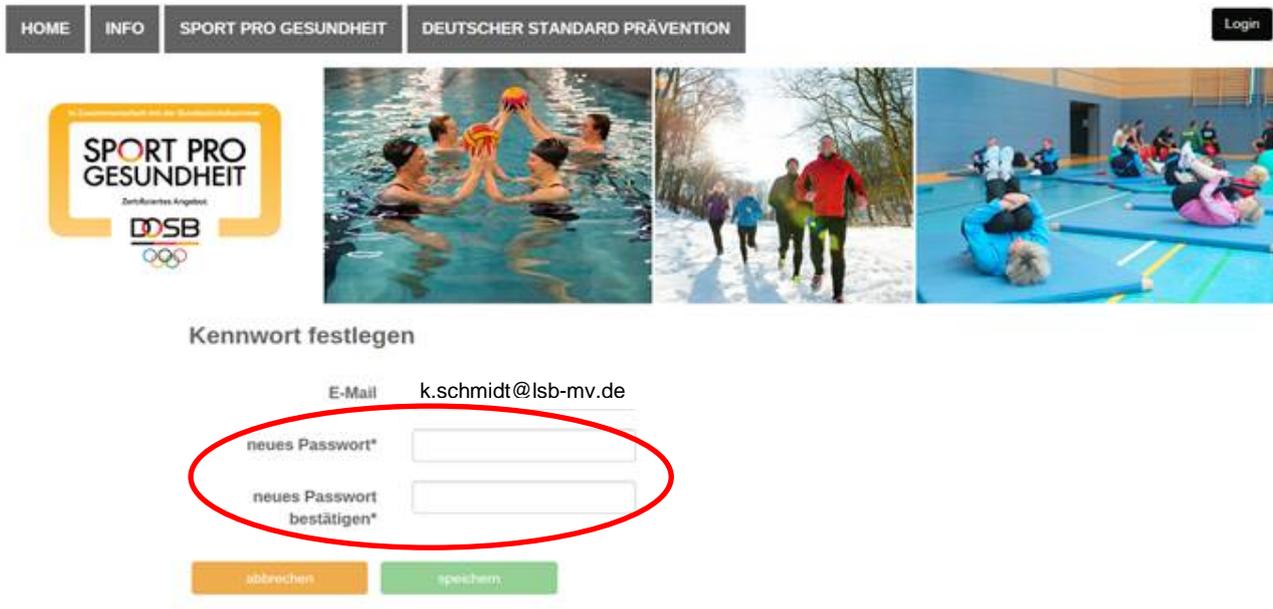
Kennwort

Meinen Login auf diesem Computer speichern

Login

Der Benutzer erhält eine automatisierte E-Mail-Benachrichtigung. Nach dem Erhalt der automatisierten E-Mail kann ein neues Kennwort vergeben werden.

Abbildung 6:
Neues Kennwort



HOME INFO SPORT PRO GESUNDHEIT DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION Login

SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DSB
OOO

Kennwort festlegen

E-Mail k.schmidt@lsb-mv.de

neues Passwort*

neues Passwort bestätigen*

abbrechen speichern

1.4 E-Mail vergessen

Ist die E-Mail nicht mehr bekannt, kann der Benutzer sich an die zuständigen Ansprechpartner beim Landessportbund M-V wenden:

Frau Schmidt Telefon: 0385/76176-24
E-Mail: k.schmidt@lsb-mv.de

Herr Pudschun Telefon: 0385/76176-28
E-Mail: u.pudschun@lsb-mv.de

2. Qualifikationen bearbeiten

2.1 Neue Qualifikationen einstellen

Abbildung 7:
Qualifikationen einstellen

HOME MEINE DATEN VEREIN INFO SPORT PRO GESUNDHEIT DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer
SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB

Mein Profil
Termine
Meine Angebote
Qualifikationen
Benachrichtigungen

Qualifikationen

+ Neue Qualifikation

Indikationsbereich	Laufzeit Anfang	Laufzeit Ende ▲	Status	Aktionen

0 50 Elemente pro Seite keine Daten

Wald- und Wies ▾

Ihre
Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail

Es gibt zwei Wege, um Qualifikationen eines Benutzers in die DOSB-Serviceplattform zu hinterlegen.

1. Der Benutzer hat die Anmeldung in die DOSB-Serviceplattform selbst vorgenommen. Nach erfolgreichem Anmelden kann er seine Qualifikationen direkt unter „*Meine Daten*“ hinterlegen (siehe obere Abbildung).
2. Der Benutzer (z. B. Vereinsvorsitzender) fügt eine neue Person (z. B. Übungsleiter) hinzu.

Seite 11:
Neue
Benutzer
einrichten

!!! Das Hinterlegen der Qualifikationen ist notwendig, um die Siegel Sport Pro Gesundheit (DOSB) und Deutscher Standard Prävention (ZPP)¹ für ein zertifiziertes Präventionsprogramm beantragen zu können.

¹ Zentrale Prüfstelle Prävention

2.2 Qualifikationstypen

Unter *Qualifikationstyp* wird dem Benutzer eine Auswahl angeboten.

Abbildung 8:
Qualifikationstypen

A) Um für das Masterprogramm *Aquajogging* oder *Aquagymnastik* die Siegel beantragen zu können, werden folgende Qualifikationen benötigt:

1. Zertifikat - Einweisung Masterprogramm „Aquajogging“ bzw. „Aquagymnastik“
2. Zusatzqualifikation für den Bewegungsraum Wasser
3. Gültige Lizenz Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Profil: Herz- und Kreislaufsysteme (für Aquajogging) oder Haltung und Bewegungssystem (für Aquagymnastik)

B) Um für das Masterprogramm *Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining* die Siegel beantragen zu können, müssen folgende Qualifikationen vorhanden sein:

1. Zertifikat - Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“
2. Gültige Lizenz Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ im Profil Haltung und Bewegung

C) Um für ein standardisiertes Programm (ohne DTB-Programme) die Siegel beantragen zu können, sind folgende Qualifikationen notwendig:

1. Zertifikat - Einweisung in ein standardisiertes Programm
2. Gültige Lizenz Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“, Profil: entsprechend des Programms

!!! Bitte nur die o. g. Qualifikationen in der DOSB-Serviceplattform hinterlegen.

!!! Bitte beachten: Ansprechpartner für Angebote des Deutschen Turnerbundes sind die Landesturnverbände (z. B. Cardio-Aktiv, Rücken-Aktiv, etc.).

2.3 Gültigkeit der Qualifikationen

Abbildung 9:
Gültigkeit der Qualifikationen

The screenshot shows the user interface for adding a qualification. At the top, there are navigation tabs: HOME, MEINE DATEN, VEREIN, INFO, SPORT PRO GESUNDHEIT, and DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION. Below the navigation is a logo for 'SPORT PRO GESUNDHEIT' with the text 'Zertifiziertes Angebot' and the 'DSB' logo. To the right of the logo are three images: a group of people in a swimming pool, a group of people walking in a snowy field, and a group of people in a gymnasium. Below the images is a sidebar with menu items: Mein Profil, Termine, Meine Angebote, Qualifikationen, Benachrichtigungen, and a dropdown for 'Wald- und Wies-'. The main content area is titled 'Qualifikation hinzufügen'. It contains a form with the following fields: 'Qualifikationstyp' (dropdown), 'Gültig von' (date field with a calendar icon, circled in red), 'Gültig bis' (date field with a calendar icon and a checked checkbox for 'Unbegrenzt Gültig'), 'Erforderliche Nachweise' (text field with instructions), and 'Nachweise' (a green button labeled 'Nachweise (PDF) zum Hinzufügen auswählen' and a note 'oder in das Fenster ziehen.').

A) Gültigkeit einer Einweisung in ein Masterprogramm und standardisiertes Programm:

Als *Beginn der Gültigkeit* braucht der Benutzer nur den Tag der Einweisungsveranstaltung eingeben.

Die Einweisung in ein Masterprogramm und in ein standardisiertes Programm erfolgt nur einmal. Danach müssen keine weiteren Lehreinheiten nachgewiesen werden. Demzufolge kann bei „Gültig bis“ ein Häkchen bei „Unbegrenzt Gültig“ gesetzt werden.

B) Gültigkeit einer Übungsleiter-B Lizenz „Sport in der Prävention“:

Die Übungsleiter-B Lizenz, spezifisch im Bereich „Sport in der Prävention“, muss alle 4 Jahre zur Verlängerung beim Landessportbund M-V eingereicht werden. Hierfür muss der Lizenzinhaber innerhalb des genannten Zeitraumes 15 Lehreinheiten einer profilspezifischer Fortbildungen nachweisen.

Der Benutzer gibt bei „Gültig von“ den Tag des Ausstellungsdatums der Übungsleiter-B Lizenz an.

Bei „Gültig bis“ gibt der Benutzer das Ende der Laufzeit der Übungsleiter-B Lizenz an.

C) Gültigkeit einer Zusatzqualifikation z. B. für den Bewegungsraum Wasser:

In diesem Fall hängt die Laufzeit von der Art des Nachweises ab (z. B. Rettungsschwimmer, Einweisung in das standardisierte Programm „Aquagym - Das Allround-Training im Wasser“ des Landessportbundes M-V, etc.).

Die Eingabe der Gültigkeit erfolgt je nach Qualifikation wie bei A und B.

2.4 Qualifikationsnachweise speichern

Bevor ein Speichern der Daten unter *Qualifikationen* möglich ist, müssen die Nachweise in die DOSB-Serviceplattform hochgeladen werden.

Abbildung 10:
Qualifikationsnachweise hinzufügen

Qualifikation hinzufügen

Qualifikationstyp: Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining"

Gültig von: 25.03.2017

Gültig bis: Unbegrenzt Gültig

Erforderliche Nachweise: Bitte laden Sie die benötigten Nachweise für die gewählte Qualifikation hoch oder wählen Sie bereits hochgeladene Nachweise aus. Sie können pro Nachweis mehrere Dateien auswählen.

Nachweise: Nachweise (PDF) zum Hinzufügen auswählen oder in das Fenster ziehen.

Edmund Junaerbera - Einweisung Haltung und Bew

abbrechen | speichern

Nach erfolgreichem Speichern der Qualifikationen, werden diese in einer Gesamtübersicht dargestellt.

Abbildung 11:
Übersicht gespeicherte Qualifikationen

Qualifikationen

+ Neue Qualifikation

Indikationsbereich	Laufzeit Anfang	Laufzeit Ende	Status	Aktionen
Übungsleiter-B Lizenz, Sportwissenschaftliches Studium oder anerkannte Ausbildung (mit Zusatzqualifikation Methodik des Sports)	08.03.2014	31.12.2018	✓	ansetzen verlängern löschen
Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining"	25.03.2017	unbegrenzt	✓	ansetzen verlängern löschen

1 | 50 Elemente pro Seite | Einträge 1 - 2 von 2

3. Benutzer verwalten

3.1 Neue Benutzer einrichten

Soll eine Person (Ansprechpartner, Übungsleiter etc.) zum Verein hinzugefügt werden, müssen folgende Schritte durchgeführt werden:

Abbildung 12:
Benutzer einrichten

Herzlich Willkommen Katja Schmidt  Logout

HOME MEINE DATEN **VEREIN** INFO SPORT PRO GESUNDHEIT DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION






Vereins-Profil

Vereins-Angebote

Benutzer

Wald- und Wiesi 

Benutzer

[+ Neuer Benutzer](#)

Name, Vorname ▲	E-Mail	Verein	VV	AP	ÜL	EÜL	Aktionen
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	 
Habich, Hanno	habichh@muster.de	Wald- und Wiesensport e.V.	✓		✓		

Daten müssen vollständig angegeben werden.

Abbildung 13:
Benutzerdaten






Vereins-Profil

Vereins-Angebote

Benutzer

Wald- und Wiesi 

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon 0385/7617624
E-Mail k.schmidt@lsb-mv.de

Benutzer erstellen

Anrede*

Vorname*

Nachname*

Straße*

Hausnummer*

PLZ*

Ort*

Telefon*

E-Mail*

Geburtsdatum*

Rolle*

Vereinsvorsitzender
 Ansprechpartner
 Übungsleiter
 Eingeschränkter Übungsleiter

[Qualifikation hinzufügen](#)

Zur Ermittlung von möglichen Konzepten wird mindestens eine Qualifikation benötigt!

3.2 Rollen vergeben

<i>Vereinsvorsitzender</i>	kann Vereinsdaten verwalten, kann Benutzerrollen für den Verein anlegen, kann Daten und Qualifikationen hinterlegen, kann Angebote des Vereins zur Prüfung einreichen
<i>Ansprechpartner</i>	wird vom Vereinsvorsitzenden festgelegt, kann alle Angebote des Vereins einsehen, kann Benutzerrollen für den Verein anlegen, kann Daten und Qualifikationen von (eingeschränkten) Übungsleitern anlegen und verwalten, kann Angebote des Vereins zur Prüfung einreichen
<i>Übungsleiter</i>	wird vom Vereinsvorsitzenden oder Ansprechpartner festgelegt, kann eigene Daten und Qualifikationen verwalten, kann eigene Angebote zur Prüfung einreichen
<i>Eingeschränkter Übungsleiter</i>	wird vom Vereinsvorsitzenden oder Ansprechpartner festgelegt, kann eigene Daten und Qualifikationen verwalten

!!! Personen, die für die Durchführung eines Programms vorgesehen sind, nur unter der *Rolle Übungsleiter* abspeichern.

3.3 Qualifikationen hinzufügen

(Rückblick: →Thema Qualifikationen hinzufügen→Erläuterungen zum Verfahren→ Punkt 2)

Seite 7

Abbildung 14:
Qualifikationen eines Benutzers hinzufügen

Benutzer erstellen

Anrede*

Vorname*

Nachname*

Straße*

Hausnummer*

PLZ*

Ort*

Telefon*

E-Mail*

Geburtsdatum*

Informationen

Rolle*

[Qualifikation hinzufügen](#)

Zur Ermittlung von möglichen Konzepten wird mindestens eine Qualifikation benötigt!

[abbrechen](#) [speichern](#)

Seite 8:
Qualifikationstypen

!!! Ein Speichern des neuen Benutzers ist nur möglich, wenn Qualifikationen hinterlegt werden.

Abbildung 15:
Gültigkeit der Qualifikationen

GESUNDHEIT
Zertifizierungs-Angebote
DSB

Vereins-Profil
Vereins-Angebote
Benutzer

Wald- und Wies

Ihre
Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0359/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Benutzer erstellen

Anrede* Bitte wählen Sie eine Anrede ▾
Vorname*
Nachname*
Straße*
Hausnummer*
PLZ*
Ort*
Telefon*
E-Mail*
Geburtsdatum*

Informationen

Rolle* Bitte wählen Sie eine Rolle ▾
Rolle*

Qualifikationstyp

Gültig bis 30.08.2017

Erforderliche Nachweise Bitte laden Sie die benötigten Nachweise für die gewählte Qualifikation hoch oder wählen Sie bereits hochgeladene Nachweise aus. Sie können pro Nachweis mehrere Dateien auswählen.

Nachweise oder in das Fenster ziehen.

Ist eine Qualifikation (z. B. Kurseinweisung) unbegrenzt gültig, muss in diesem Fall ein Enddatum erfunden werden. Vorgeschlagen wird der späteste Zeitpunkt, der vom System angeboten wird.

Abb. 16
Seite 14

!!! Die Option „Unbegrenzt gültig“ kann unter „Meine Daten“ → „Qualifikationen“ → Qualifikation hinzugefügt werden.

Abb. 9
Seite 9

Abbildung 16:
Datum hinzufügen

ingsstelle:
ind
/orpommern
en
b-mv.de

PLZ* Ort*
 Telefon*
 E-Mail*
 Geburtsdatum*

Informationen

Rolle*

Qualifikationstyp

Gültig bis

Erforderliche Nachweise B weise für die gewählte Qualifikation hoch oder wählen Sie bereits
können pro Nachweis mehrere Dateien auswählen.

Nachweise

1990 - 1999	2000 - 2009	2010 - 2019	2020 - 2029
2030 - 2039	2040 - 2049	2050 - 2059	2060 - 2069
2070 - 2079	2080 - 2089	2090 - 2099	

 oder in das Fenster ziehen.

Für ein schnelles Eingeben des Enddatums muss der Benutzer auf das Feld Monat und Jahr 2x klicken.

Im Feld erscheint nun ein Jahreszeitraum von 2000-2099. Der Benutzer kann jetzt das Jahr 2099, den Monat Dezember und den Tag 31. auswählen.

4. Siegel beantragen und verlängern

Seit der Einführung der neuen DOSB-Serviceplattform Sport Pro Gesundheit im Oktober 2016 erfolgt die Zertifizierung beider Siegel Sport Pro Gesundheit und Deutscher Standard Prävention mit nur einem Antrag. Zur Verleihung beider Siegel führen die folgenden Schritte.

4.1 Neue Angebote einstellen

Abbildung 17:
Übersicht vorhandener Angebote / neues Angebot erstellen

Herzlich Willkommen Katja Schmidt

Logout

HOME MEINE DATEN **VEREIN** INFO SPORT PRO GESUNDHEIT DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer
SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB

Vereins-Profil
Vereins-Angebote
Benutzer

Wald- und Wies

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0395/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Angebotsübersicht

+ Neues Angebot **Klick**

Kurs-ID	Titel ▲	Kursleiter	Siegel	Status/Gültigkeit	Aktionen
7877	Aquajogging	Kannegießer, Anja		SPG Zertifiziert: 16.03.2017-16.03.2020	
7870	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Kannegießer, Anja		SPG Zertifiziert: 12.01.2017-12.01.2020	
7780	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Habich, Hanno		SPG Zertifiziert: 08.03.2017-08.03.2020	

1 50 Elemente pro Seite Einträge 1 - 3 von 3

4.1.1 Übungsleiter auswählen

Unter „Angebot erstellen“ muss der Benutzer als ersten Schritt einen Übungsleiter auswählen. Klickt der Benutzer auf den vorhandenen Übungsleiter, ist die Auswahl orange hinterlegt.

Abbildung 18:
Übungsleiter auswählen / neuen Übungsleiter hinzufügen

SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB

Vereins-Profil
Vereins-Angebote
Benutzer

Wald- und Wies- ▾

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Angebot erstellen

Übungsleiter / Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

+ Übungsleiter erstellen

Nachname	Vorname	E-Mail	Abbrechen
Habich	Hanno	habichh@muster.de	Abbrechen
Kannegiesser	Anja	a.kannegiesser@lsb-mv.de	Abbrechen

1 50 Elemente pro Seite Einträge 1 - 2 von 2

abbrechen weiter

Seite 11:
Neue
Benutzer
einrichten

Ist der Übungsleiter noch nicht in der DOSB-Serviceplattform hinterlegt, kann der Benutzer unter „Übungsleiter erstellen“ einen neuen Übungsleiter hinzufügen.

4.1.2 Programmart auswählen

Abbildung 19:
Programmarten

Vereins-Profil
Vereins-Angebote
Benutzer

Wald- und Wies- ▾

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Angebot bearbeiten

Übungsleiter / Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen

Bitte wählen Sie eine Programmart
Standardisiertes Programm
Masterprogramm

zurück weiter

Der Benutzer kann zwischen einem standardisierten Programm und einem Masterprogramm pro Angebotserstellung wählen.

!!! Die standardisierten Programme des Deutschen Turnerbundes (DTB) werden separat über den DTB beantragt. Weitere Informationen erhalten sie beim Landesturnverband M-V e.V..

4.1.3 Kurseinheiten auswählen

Abbildung 20:
Kurseinheiten



Vereins-Profil

Vereins-Angebote

Benutzer

Wald- und Wies

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Angebot bearbeiten

Übungsleiter / **Programm** / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen: Masterprogramm

Programmart auswählen

Anzahl Kurseinheiten

Dauer je Kurseinheit

Bitte wählen Sie zunächst die Anzahl und die Dauer der Kurseinheiten aus.

Die Anzahl der Kurseinheiten wird unterteilt in:

- 8 Kurseinheiten
- 10 Kurseinheiten
- 12 Kurseinheiten

Die Dauer je Kurseinheit wird unterschieden in:

- 60 Minuten
- 90 Minuten

4.1.4 Programm auswählen

Sind die Angaben vollständig eingegeben, erscheint eine Übersicht mit allen Programmen. Programme, die *dunkel* hinterlegt sind, können zur Verleihung der Siegel eingereicht werden. Hier liegen alle Voraussetzungen aufgrund der nachgewiesenen Qualifikationen vor.

Abb. 22
Seite 18

Abbildung 21:
Möglichkeiten der Programmauswahl

Vereins-Profil

Vereins-Angebote

Benutzer

Wald- und Wies- ▾

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon 0385/7617624
E-Mail k.schmidt@lsb-mv.de

Angebot bearbeiten

Übungsleiter / Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen: Masterprogramm ▾

Anzahl Kurseinheiten: 10 KE ▾

Dauer je Kurseinheit: 60 Minuten ▾

Name	ZPP Siegel	Bereich	Bewegungsraum	Zielgruppe	KE	Dauer
Aquajogging	Ja	Herz-Kreislaufsystem	Wasser	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre	10	60
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Präventives Ausdauertraining	Ja	Herz-Kreislaufsystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60

Der Benutzer wählt in diesem Schritt das zu beantragende Programm aus. Die Auswahl ist orange hinterlegt.

4.1.5 Rettungsfähigkeit, ZPP-Siegel, Masterprogramm individualisieren

Abbildung 22:
Besonderheiten

Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Gesundheitstraining	In der Halle	bis 12 Jahre	10	90
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Kinder 6 bis 7 Jahre , Kinder 8 bis 12 Jahre	8	90
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Kinder 6 bis 7 Jahre , Kinder 8 bis 12 Jahre	12	60
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Kinder 6 bis 7 Jahre , Kinder 8 bis 12 Jahre	10	60
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Kinder 6 bis 7 Jahre , Kinder 8 bis 12 Jahre	8	60

Navigation: 1 | 50 Elemente pro Seite | Einträge 1 - 30 von 30

Die Rettungsfähigkeit wird gewährleistet

ZPP Siegel: Ja Nein

zurück weiter Masterprogramm individualisieren

ZPP Siegel: Wird eine Beantragung des Siegels Deutscher Standard Prävention angestrebt, muss der Benutzer darauf achten, dass der Punkt bei „Ja“ hinterlegt ist. Der Punkt wird derzeit automatisch gesetzt.

Rettungsfähigkeit:

Für Programme im Wasser muss „Die Rettungsfähigkeit wird gewährleistet“ bestätigt werden.

Durch Nachweis eines Rettungsschwimmers bzw. –ausbildung, 1. Hilfe-Ausbildung, weitere Kurse.

Masterprogramm individualisieren:

Der Benutzer kann den Inhalt des Masterprogramms anhand eines Baukastenprinzips flexibel gestalten.

Übungen, Methoden und Geräte können ausgetauscht werden. Die Stundenverlaufspläne mit Übungsbeschreibungen und Informationsmaterialien für die Teilnehmer sind in der Serviceplattform hinterlegt und können jederzeit ausgedruckt werden.

4.1.6 Angebotsdaten einrichten

Abbildung 23: Programmdaten

Weiteres folgt unter 4.1.7

Die Programmunterlagen auf der Serviceplattform gespeichert und stehen zur Verfügung. Weiteres Seite 26

4.1.7 Angebot veröffentlichen

Die Krankenkassen können nur dann das beantragte Angebot in Ihren Datenbanken ersehen, wenn der Punkt bei „Ja“ gesetzt wird. Das ist von Bedeutung, wenn die Teilnehmer des Angebotes bei ihren Krankenkassen einen Antrag auf Erstattung der Teilnehmergebühr einreichen (§20 SGB V ff).

!!! Was wird veröffentlicht und wo?

Abb. 24
Seite 20

Alle in den Abbildungen 24 und 25 hinterlegten Daten werden auf den Internetseiten der Kassen für ihre Kunden veröffentlicht. Auf der Internetseite der Zentralen Prüfstelle Prävention befinden sich alle Kassen, die der Kooperationsgemeinschaft angehören.

Abb. 25
Seite 21

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de

4.1.8 Termin und Ort bestimmen

Abbildung 24:
Veranstaltungsort und Termine

!!! Aufgrund mehrerer Sportgruppen kann ein Programm an unterschiedlichen Wochentagen mit unterschiedlichen Veranstaltungsorten stattfinden. Pro Sportgruppe ist ein Angebot einzustellen.

!!! *Termine:* Es muss mindestens ein Termin angegeben werden, z. B.: Donnerstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr. Ein Kursprogramm kann mehrmals pro Woche stattfinden. Dafür können „*Weitere Tage hinzugefügt*“ werden.

4.1.9 Option „Zwischenspeichern“

Der Benutzer hat die Möglichkeit, die Antragstellung zu unterbrechen, um diese zu einem späteren Zeitpunkt fortzuführen. Damit die bereits eingegebenen Daten nicht verloren gehen, können diese abgespeichert werden (siehe Abbildung 25).

Der Benutzer kann die Antragstellung auf der Angebotsübersicht ersehen. Diese ist mit dem Status „In Bearbeitung“ gekennzeichnet.

Abbildung 25:
Antragsdaten zwischenspeichern




Vereins-Profil

Vereins-Angebote

Benutzer

Wald- und Wies ▾

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Angebotsübersicht

[+ Neues Angebot](#)

Kurs-ID	Titel ▲	Kursleiter	Siegel	Status/Gültigkeit	Aktionen
7877	Aquajogging	Kannegießer, Anja	☀	SPG Zertifiziert: 16.03.2017-16.03.2020	👁 📄 🗑 🔄
16527	Aquajogging	Kannegießer, Anja		In Bearbeitung: 01.01.0001-01.01.0001	👁 📄 🗑 🔄 ✎ → bearbeiten
7870	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Kannegießer, Anja	☀	SPG Zertifiziert: 12.01.2017-12.01.2020	👁 📄 🗑 🔄
7780	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Habich, Hanno	☀	SPG Zertifiziert: 08.03.2017-08.03.2020	👁 📄 🗑 🔄

⏪ ⏩ 1 ⏪ ⏩

50 ▾ Elemente pro Seite

Einträge 1 - 4 von 4

Abb. 27 Geht der Benutzer auf das orange hinterlegte Kästchen „bearbeiten“, gelangt er wieder zur Antragstellung.

Abbildung 26:
Antragstellung fortführen

Benutzer

Wald- und Wies: ▾

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Programmart auswählen: Masterprogramm ▾

Anzahl Kurseinheiten: ▾

Dauer je Kurseinheit: ▾

Name	ZPP Siegel	Bereich	Bewegungsraum	Zielgruppe	KE	Dauer
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	12	90
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	90
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90

Die Antragstellung kann fortgesetzt werden, sobald die Eingabe der Daten bezüglich der Kurseinheiten erfolgt ist.

Abbildung 27:
Antragstellung fortführen – Programm auswählen

Benutzer

Wald- und Wies: ▾

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Programmart auswählen: Masterprogramm ▾

Anzahl Kurseinheiten: 10 KE ▾

Dauer je Kurseinheit: 60 Minuten ▾

Name	ZPP Siegel	Bereich	Bewegungsraum	Zielgruppe	KE	Dauer
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Aquajogging	Ja	Herz-Kreislaufsystem	Wasser	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre	10	60
Präventives Ausdauertraining	Ja	Herz-Kreislaufsystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene	Nein	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre	10	60
Aquagymnastik	Ja	Allgemeines	Wasser	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Kinder 6 bis 7 Jahre , Kinder 8 bis 12 Jahre	10	60

Aktuell ist keine ausreichende Qualifikation für dieses Angebot hinterlegt.

1 50 Elemente pro Seite Einträge 1 - 6 von 6

abbrechen weiter Masterprogramm individualisieren

4.1.10 Qualitätskriterien bestätigen

Abbildung 28:
Abfrage Qualitätskriterien

Angebot bearbeiten

Übungsleiter / Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / **Überprüfung**

Ich bestätige die Einhaltung folgender Qualitätskriterien

- 1. Einheitliche Organisationsstruktur**
 - Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt.
 - Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Kursstunde wöchentlich.
- 2. Präventiver Gesundheits-Check**
 - Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 18. Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein „Eingangsfragebogen für Sporttreibende“ vorgelegt. In begründeten Fällen wird eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
 - Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 35. Lebensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
 - Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil: Ja Nein
 - Falls Ja:
 - Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.
 - In begründeten Fällen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert.
 - Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der Teilnahme ausgeschlossen werden.
- 3. Begleitendes Qualitätsmanagement**
 - Die Übungsleiterin/der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.
 - Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.
- 4. Gesunder Lebensort Sportverein- der Verein als Gesundheitspartner**
 - Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.
 - Das Angebot findet in folgender „Lebenswelt“ (Setting) statt:
 - Sportverein
 - Schule
 - Kindergarten
 - Betrieb

Bestätigt der Benutzer die Einhaltung der vorgegebenen Qualitätskriterien (Häkchen setzen), kann das/die Siegel beantragt werden (siehe 4.11). Die Qualitätskriterien sind im *Leitfaden Prävention* des GKV²-Spitzenverbandes festgeschrieben.

Informationen über den *Leitfaden Prävention* findet der Benutzer unter folgendem Link:

https://www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/praevention_selbsthilfe_beratung/praevention_und_bgf/leitfaden_praevention/leitfaden_praevention.jsp

² Gesetzliche Krankenversicherung

4.1.11 Siegel beantragen

Abbildung 29:
Abfrage Qualitätskriterien

Benutzer

Wald- und Wies- ▾

Ihre
Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@tsb-mv.de

Ich bestätige die Einhaltung folgender Qualitätskriterien

1. Einheitliche Organisationsstruktur

- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt.
- Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Kursstunde wöchentlich.

2. Präventiver Gesundheits-Check

- Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 18. Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein „Eingangsfragebogen für Sporttreibende“ vorgelegt. In begründeten Fällen wird eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
- Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 35. Lebensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
- Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil: Ja Nein
 - Falls Ja:
 - Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.
- In begründeten Fällen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert.
- Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

3. Begleitendes Qualitätsmanagement

- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.
- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.

4. Gesunder Lebensort Sportverein- der Verein als Gesundheitspartner

- Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.
- Das Angebot findet in folgender „Lebenswelt“ (Setting) statt:
 - Sportverein
 - Schule
 - Kindergarten
 - Betrieb
 - Senioreneinrichtung
 - Sonstige (Bitte angeben):
- Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.

Siegel beantragen

Mit bestätigen des Buttons *Siegel beantragen*, wird dem Landessportbund M-V die Antragstellung angezeigt. Der Landessportbund M-V ist für die Prüfung auf Vollständigkeit des Antrages zuständig. Wann die Prüfung (positiv) erfolgt ist, erkennt der Benutzer in der Angebotsübersicht unter *Meine Angebote* bzw. *Vereins-Angebote* an dem Wortzusatz Akzeptiert in der Spalte *Status/Gültigkeit*.

Nach der Prüfung durch den Landessportbund M-V wird der Antrag automatisch an die Zentrale Prüfstelle Prävention (folgend: ZPP) weitergeleitet. Die Prüfung durch die ZPP kann bis zu 15 Tage dauern. Ob das Siegel durch die ZPP vergeben worden ist, erkennt der Benutzer in der Angebotsübersicht unter *Meine Angebote* bzw. *Vereins-Angebote* an dem Wortzusatz Zertifiziert (zzgl. Laufzeit) in der Spalte *Status/Gültigkeit*.

Abb. 30
Seite 25

Hat der Benutzer nur das Siegel Sport Pro Gesundheit beantragt, gibt es in diesem Fall nur eine Prüfstelle – den Landessportbund M-V. Nach Bestätigung des Antrages erscheint in der Spalte *Status/Gültigkeit* SPG Zertifiziert (zzgl. Laufzeit).

Abb. 17
Seite 15

Nach den Siegelverleihungen *Qualitätssiegel Sport Pro Gesundheit* und *Deutscher Standard Prävention* werden dem Benutzer automatisch die **Urkunden** zur Verfügung gestellt. Diese können jederzeit ausgedruckt werden.

Abb. 17
Seite 15

4.2 Siegel verlängern

Die Laufzeit der verliehenen Qualitätssiegel Sport Pro Gesundheit und Deutscher Standard Prävention beträgt jeweils 3 Jahre ab dem Datum der Zertifizierung. Bevor die Siegel ablaufen, erhält der Benutzer 6 Wochen vorab eine automatische Erinnerungs-E-Mail durch die DOSB-Serviceplattform.

Der Benutzer kann die Verlängerung der Siegel mit wenigen Schritten beantragen, indem er das Programm kopiert. Danach folgen dieselben Schritte wie unter 4.9 auf den Seiten 21 und 22.

Abbildung 30:
Siegelverlängerung

Herzlich Willkommen Katja Schmidt  Logout

HOME **MEINE DATEN** VEREIN INFO SPORT PRO GESUNDHEIT DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION



**SPORT PRO
GESUNDHEIT**
Zertifiziertes Angebot
DOSB







Vereins-Profil

Vereins-Angebote

Benutzer

Wald- und Wies- ▾

**Ihre
Zertifizierungsstelle:**
Landessportbund
Mecklenburg-Vorpommern
Öffnungszeiten
Telefon
0385/7617624
E-Mail
k.schmidt@lsb-mv.de

Angebotsübersicht

oder: „Meine Angebote“ unter „Meine Daten“

+ Neues Angebot

Kurs-ID	Titel ▲	Kursleiter	Siegel	Status/Gültigkeit	Aktionen
7877	Aquajogging	Kannegießer, Anja		SPG Zertifiziert: 16.03.2017-16.03.2020	   
7870	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Kannegießer, Anja		SPG Zertifiziert: 12.01.2017-12.01.2020	   
7780	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Habich, Hanno		SPG Zertifiziert: 08.03.2017-08.03.2020	   

⏪ < 1 > ⏩
50 ▾ Elemente pro Seite
Einträge 1 - 3 von 3

→ kopieren

4.3 Teilnehmerunterlagen, Stundenverlaufspläne, Begleitheft

Sie finden die Unterlagen zum beantragten Programm unter Verein > Vereins-Angebote. Es erscheinen alle eingereichten Angebote. In der tabellarischen Darstellung (siehe Abbildung 31) klicken sie auf das *blaue Bild mit dem Auge* zum Ansehen ihres Angebotes.

Abbildung 31: Angebotsübersicht

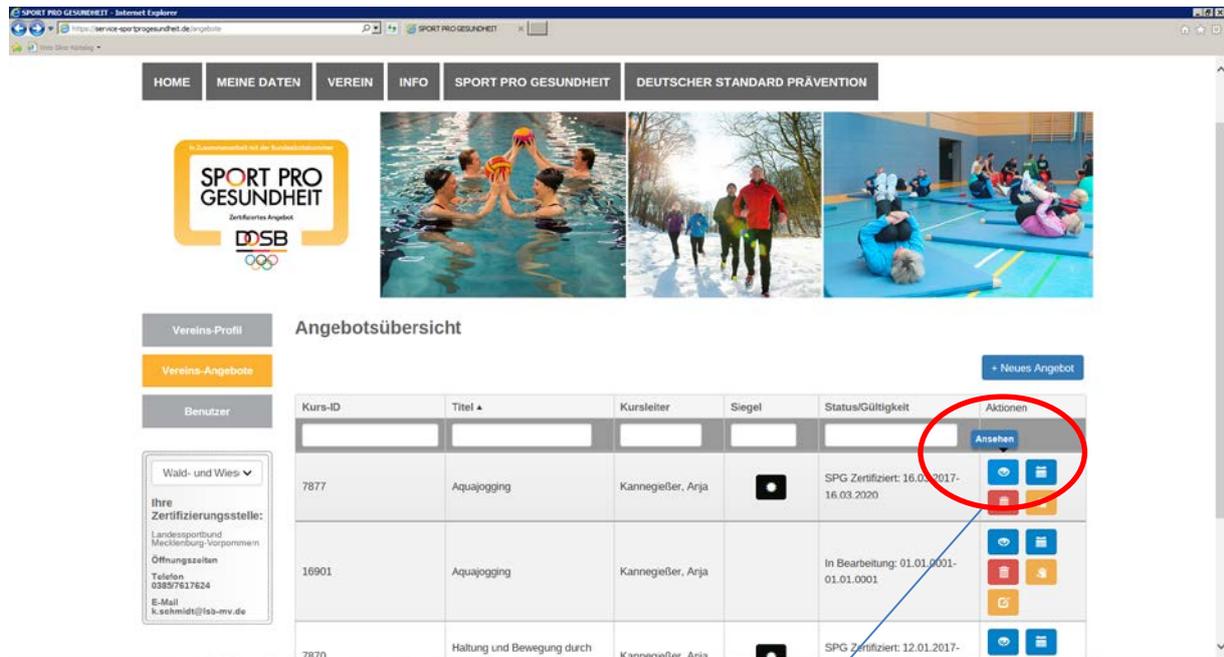
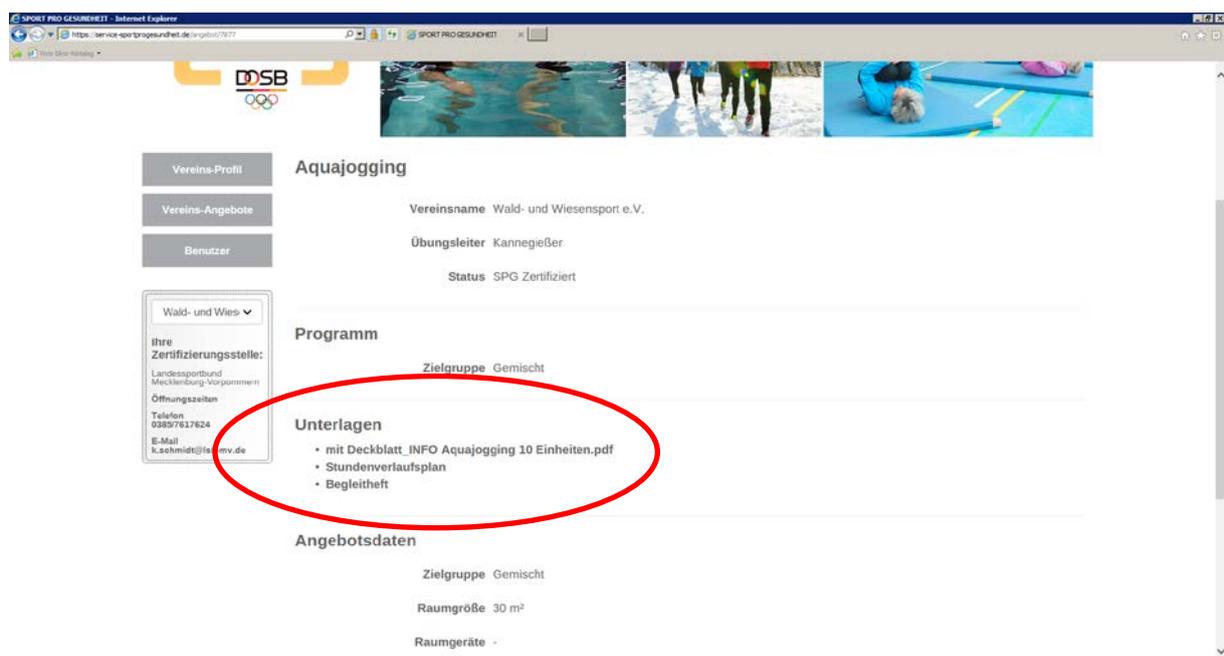


Abbildung 31: Unterlagen zum Angebot (Programm)



Die Teilnehmerunterlagen und der Stundenverlaufsplan sind auch beim Antragsverfahren erhältlich. Seite 19: Angebote einrichten

Übersicht standardisierte Programme (Stand 6.9.2017)

Standardisierte Programme		
Gesundheitstraining Budomotion - für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem "Funktionsgymnastik"	✓	✓
Lale – iss bewusst & sei aktiv!	✓	✓
Ausdauer auf Dauer - mit Walking und Nordic Walking	✓	✓
Kardiovaskuläres Training Budomotion – für ein gesundes Herz-Kreislauf-System	✓	✓
Gesundheitssport Tischtennis	✓	--
Laufend unterwegs	✓	✓
Aquafitness - Trainiere im Wasser, sei fit im Wasser und an Land	✓	✓
Sturzprävention	✓	✓
Nordic-Walking – Gesundheit gestalten mit einem Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung	✓	✓
Aktiv 70 Plus	✓	--
Aqua In	✓	--
Aquagym – das Allround Training im Wasser	✓	--
Fitness mit dem Theraband	✓	--
G.U.T. Wasser	✓	--
Mit Haltung durch den Tag	✓	--
Präventives Funktionstraining für das Muskel-Skelettsystem	✓	--
G.U.T. – gesund und trainiert im Beruf	✓	--

Standardisierte Programme		
Rückengerichte fix und fertig	✓	--
Rückenpower	✓	--
Gesundheitssport mit Pferd – Bewegung und Haltung auch auf dem Pferd	✓	x
Präventive Wirbelsäulengymnastik	✓	
AlltagsTrainingProgramm (ATP) - Ganzkörperkräftigungsprogramm mit Alltagsbezug	✓	--
Gesunde Haltung, freie Bewegung. Fundiertes Körperbewusstsein durch tänzerische Bewegung	✓	x
„Motion on Court“	✓	--

Anlage II

Übersicht Masterprogramme

Masterprogramm	Sport Pro Gesundheit	Deutscher Standard Prävention
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	✓	✓
Aquagymnastik	✓	✓
Aquajogging	✓	✓
Präventives Ausdauertraining	✓	✓
Präventives Gesundheitstraining	✓	---
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	✓	✓