

# Nach der Sommerpause durchstarten

## Fortbildungen im September und Oktober

Nutze die neue Saison für frische Fortbildungsimpulse in unserer Sportschule Güstrow oder online von zu Hause aus. Egal ob Kinder- und Jugendsport, Erwachsenen- oder Gesundheitssport sowie leistungsorientierter Breitensport: Für jede Zielgruppe ist etwas dabei!

Functional Fitness, Sportmassage, Tapetechniken und Athletik-Spezial helfen dir, Trainingsqualität und Leistung bei Jugendlichen und Erwachsenen zu steigern. Für abwechslungsreiche Gruppenstunden bietet die Fortbildung Outdoorsport praxisnahe Ideen für alle Altersgruppen. Gesundheitsthemen wie Sporternährung und gesundheitsorientiertes Intervalltraining – runden das Angebot ab. Online-Kurzschulungen bieten außerdem wertvolle Impulse zu gelungener Kommunikation und dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Verein.

### Wähle aus und melde dich an – für noch mehr Qualität und Motivation im Sportalltag!

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 13.09. - LSB.FB13.25     | Vom klassischem Tape bis zum Kinesiotape: Werde fit im Tapen – von Grundlagen bis zur Anwendung.                                    |
| 17.09. - LSB.FB15.25     | Appetizer „Gelungene Kommunikation in schwierigen Situationen“ (Online): Trainiere persönliche Kommunikation gezielt im Kurzformat. |
| 19.09. - LSB.FB33.25     | Functional Fitness für Fortgeschrittene: Lerne, Grenzen zu verschieben und die Leistung deiner Gruppe gezielt zu steigern.          |
| 20.-21.9. - LSB.FB16.25  | Outdoorsport: Hol dir neue Impulse für kreatives und abwechslungsreiches Gruppentraining im Freien.                                 |
| 11.-12.10. - LSB.FB22.25 | Sportmassage: Erlerne professionelle Techniken und erfahre ihre Wirkung in der praktischen Anwendung.                               |
| 15.10. - LSB.FB34.25     | KI als Co-Trainer im Verein (Online): Erfahre, wie Künstliche Intelligenz Vereine unterstützen und bereichern kann.                 |
| 17.10. - LSB.FB23.25     | Gesunde Trainingspraxis: Sporternährung & gesundheitsorientiertes Intervalltraining stehen im Fokus für nachhaltigen Erfolg.        |
| 18.-19.10. - LSB.FB24.25 | Athletik Spezial: Stärke deine Kompetenzen im Ausdauer- und Schnelligkeitstraining.   |

**Anmeldung unter:** <https://event.sportvereinsportal-mv.de/> + Lehrgangsnummer