

# SPORT

7 | 2020

nur online

IN MECKLENBURG-VORPOMMERN

27. Jahrgang | A 13 5 85 | 0,60 EUR



Es geht  
weiter  
Sport in M-V  
überwindet  
Hindernisse

Unser Partner:

**PROVINZIAL**



LANDESPORTBUND  
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

**30** JAHRE Mecklenburg  
Vorpommern   
*MV tut gut.*



**ZUSCHUSS FÜR AKTIVE!**  
**50 EURO FÜR**  
**FITNESSTRACKER**

Bis zu 50 Euro alle 2 Jahre für den Kauf eines  
Fitnesstrackers. Und noch mehr Leistungen im  
AOK-Gesundheitskonto.

**Jetzt wechseln!**

[AOK-jetzt.de](https://www.aok-jetzt.de)

# Nach Flaute erst kleine Brise im Sport

Mit dem Erscheinen der Ausgabe 7 des Landessport Magazins wird uns wieder einmal bewusst, dass die erste Jahreshälfte um ist. Es war eine besondere Hälfte, keine besonders schöne...

Nachdem der Sport völlig zum Erliegen gekommen ist, läuft er nun erst ganz allmählich wieder an. Das merkt man auch seit ein paar Ausgaben unseres Magazins, in dieser besonders. Daher haben wir uns wieder für die „Nur-online-Variante“ entschieden. Die kommende Doppelausgabe 8,9 lassen wir komplett ausfallen.

Wir wünschen Ihnen jetzt erst einmal eine gute Sommerpause – in der Hoffnung, dass

bald Normalität einzieht. Ab der Ausgabe 10 wollen wir wieder die normale Print-Ausgabe produzieren, die gleichzeitig auch online erscheint.

Vielen Dank für Ihr Durchhaltevermögen und Ihren Kampfgeist, den Sie sich bitte bewahren. Sehen Sie auch das Gute am Schlechten und bleiben Sie vor allem gesund!

Herzlichst



Andreas Bluhm  
Geschäftsführer des LSB M-V e.V.



## Impressum

### Herausgeber:

Landessportbund M-V e.V. · Wittenburger Straße 116  
19059 Schwerin · Telefon 03 85-7 61 76-0  
Fax: 03 85-7 61 76-31

### Verantwortlich für den Inhalt:

LSB: Barbara Adrian · KSB Vorpommern-Greifswald:  
Thomas Plank · Handball: Johannes Weber  
Leichtathletik: Burkhard Ehlers · Reiten: Claudia Krempien  
Schießsport: Jörn Schmöcker · Turnen: Dr. Saskia Hantel

### Titelfoto:

Fein Brasil mit Andreas Brandt (Foto: Karl Lohrmann)

### Redaktion:

Barbara Adrian, ba (Ltg.) · Telefon: 03 85-7 61 76-12  
E-Mail: b.adrian@lsb-mv.de  
Gerit Kirschke

### Gesamtherstellung:

Digital Design Druck und Medien GmbH Schwerin

### Anzeigen:

Telefon: 03 85-7 61 76-12 · b.adrian@lsb-mv.de

### Vertrieb / Auflage:

nur online

### Erscheinungsweise:

monatlich

### Redaktionsschluss:

1. des Vormonats

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Mit freundlicher Unterstützung:



Ministerium für Soziales,  
Integration und Gleichstellung

## Inhaltsverzeichnis

■ Im Blickpunkt	5
■ Bücherecke	6
■ ARAG	8
■ Vorpommern-Greifswald	9
■ Aus dem Lande	10
■ Aus den Verbänden:	
Handball	12
Leichtathletik	13
Reiten	14
Schießsport	15
Turnen	16

# Zum Glück auch von Zuhause.

Mitspielen auf [lottomv.de](http://lottomv.de)



Partner des Sports

 **LOTTO**  
Mecklenburg-Vorpommern

**Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten!**  
Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter [www.lotto.de](http://www.lotto.de), BZgA-Hotline: 0800 137 27 00

# Engagement gegen Rassismus im Sport

## Vernetzungstreffen der Sportprojekte im Bundesprogramm „Zusammenhalt durch Teilhabe“ während der Internationalen Wochen gegen Rassismus 2020

Von 11.–13. März 2020 fand in Schierke unter Beteiligung von MoBiS das erste Vernetzungstreffen der Projektverantwortlichen im gemeinnützigen, organisierten Sport im Programm „Zusammenhalt durch Teilhabe“ (Z:T) in der 2020 beginnenden neuen Förderphase des Bundesprogramms statt.

Auf Einladung der Deutschen Sportjugend, die für den Sport im Bundesprogramm (Z:T) auf Bundesebene die Aktivitäten bündelt, kamen die hauptberuflichen Projektverantwortlichen des Netzwerks Z:T im Sport zusammen. Die Teilnehmenden wagten einen Ausblick auf die aktuelle Programmphase und die damit verbundenen Chancen und Herausforderungen. Neben Freiräumen zum intensiven projektbezogenen Austausch wurde das Vernetzungstreffen durch einen gemeinsamen Wettkampf beim Eisstockschießen in der Schierker Feuersteinarena gerahmt.

„Die jahrelange gute Arbeit der Z:T-Sportprojekte ist von großer Bedeutung für den Erfolg des Gesamtprogramms und die positiven Entwicklungen innerhalb der Strukturen des gemeinnützigen, organisierten Sports. Sie sind mit ihrem Einsatz in unterschiedlichen Netzwerken auf Landes- und Bundesebene von zentraler Bedeutung beim erfolgreichen Umgang mit den Herausforderungen in länd-



lichen und strukturschwachen Gebieten“ lautet das Resümee von Benjamin Folkmann, 2. Vorsitzender der dsj.

Mit dem Bundesprogramm „Zusammenhalt durch Teilhabe“ fördert das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat (BMI) Projekte für demokratische Teilhabe in länd-

lichen und strukturschwachen Gegenden. Von einer ehrenamtlichen Struktur getragene Vereine und Verbände stehen dabei im Zentrum des Programms.

Britta Rabe/MoBiS

## Wechsel



**Britta Rabe**, M. A. Sportwissenschaften, wechselte im Mai aus der Sportjugend M-V/Freiwilligendienstes zum Team MoBiS



## Neue Vereine im LSB



Sportbund	Sportart	Mitglieder
<b>Kreissportbund Ludwigslust-Parchim</b>		
■ Eulennest – Reha-, Präventions- und Gesundheitssport e.V.	Allg. Sportgruppe (299)	7
<b>Kreissportbund Nordwestmecklenburg</b>		
■ Akademischer Seglerverein Wismar e.V.	Segeln ohne LFV (238)	82
<b>Kreissportbund Vorpommern-Rügen</b>		
■ „DancePoint“ Sagard e.V.	Tanzsport im LFV (42)	46



## Jürgen Freiwald Optimales Dehnen

Das Lehrbuch „Optimales Dehnen“ geht detailliert auf die wissenschaftlichen Fakten zum Thema Dehnen ein und wirkt so mancher Legendenbildung entgegen. In seiner Ausführlichkeit ist es einzigartig im deutschsprachigen Raum.

Welche Dehnübungen steigern die Beweglichkeit? Wie viele Arten des Dehnens gibt es und wie lassen sich Dehnprogramme am besten ins Training einbauen? Diese und viele weitere Fragen rund um das Thema beantwortet „Optimales Dehnen“.

Das reich illustrierte Grundlagenbuch erläutert alle relevanten Aspekte und Hintergründe des Dehnens und des Trainings der Beweglichkeit. „Optimales Dehnen“ hat sich im deutschsprachigen Raum als Lehrbuch etabliert und liegt nun komplett überarbeitet vor: **Neu in der 3. Auflage ist das Kapitel „Faszientraining und Physiologie“.**

Ausführlich und in verständlicher Sprache geht der Autor auf wissenschaftliche Fakten ein und wirkt auf diese Weise so mancher Legendenbildung entgegen.

### Die Inhalte der 3. Auflage auf einen Blick:

- Einfluss und Wechselwirkungen des Dehnens in Bezug auf Anatomie, Morphologie und Physiologie von Gelenken, Muskulatur, Blutgefäßen, Bindegewebe und Nervensystem

- Messungen der Gelenkbeweglichkeit, Messmethoden, Interpretation und Einordnung der Ergebnisse
- Bedeutung, Entstehung und Behandlung von neuromuskulären Balancen und Dysbalancen sowie das Wechselspiel mit sozialen und psychologischen Aspekten
- Training der Beweglichkeit und die Beeinflussung des Bindegewebes (Faszien) mithilfe neuerer Methoden (Foam-Rolling)

Der letzte, praktische Teil des Buches beschreibt, wie man richtig dehnt. Ausführlich und reich bebildert werden die Planung von Dehnübungen sowie Programme zum Training der Beweglichkeit dargestellt.

Das Lehrbuch vermittelt Sportwissenschaftlern, (Sport-)Medizinern, Physiotherapeuten, Trainern und allen Sportinteressierten den neuesten Stand zur Thematik.

### 3., vollständig überarbeitete und

**erweiterte Auflage**  
**480 Seiten, 229 Abb.**

**44,80 EUR**

**ISBN 978-3-941964-71-6**

**Spitta GmbH: [www.spitta.de](http://www.spitta.de)**

**Mehr Informationen zu dem Buch unter:**  
**<https://www.spitta-medizin.de/shop/sporttheorie-praxis/>**



## Hohmann / Lames / Letzelter / Pfeiffer Einführung in die Trainingswissenschaft

Sportliches Training hat sich in den zurückliegenden Jahren zum festen Bestandteil einer aktiven Lebensführung entwickelt. Es gehört mittlerweile zum „Lifestyle“ nahezu aller Generationen. Die stürmische Entwicklung des sportlichen Trainings als Teil der Alltagskultur hat natürlich auch Auswirkungen auf die Trainingswissenschaft.

Andreas Hohmann, Martin Lames und Mark Pfeiffer legen das erste deutschsprachige Lehrbuch vor, das dem erweiterten Verständnis des sportlichen Trainings Rechnung trägt. Ausgehend von Überlegungen zu Methoden und Forschungsansätzen der Trainingswissenschaft betrachten sie daher neben dem „klassischen“

Anwendungsfeld des Leistungssports auch die Bereiche Schul-, Fitness-, Gesundheits- und Alterssport.

Merksätze, Exkurse und Fragen zur Lernkontrolle strukturieren die Darstellung und erleichtern die Prüfungsvorbereitung. Für Sportstudierende, Dozenten, Trainer, Übungsleiter, Sportlehrer und Sportler.

**7. überarbeitete Aufl., 424 S.,**  
**132 farb. Abb.,**

**33 Tab., kart., 14,5 x 21,5 cm**

**ISBN 978-3-7853-1967-3**

**19,96 EUR**

**Limpert Verlag GmbH: [www.limpert.de](http://www.limpert.de)**

# DIGITAL DESIGN DRUCK UND MEDIEN

Offsetdruck  
Digitaldruck

Konzept  
Grafikdesign

Veredelung

Weiter-  
verarbeitung

[www.digitaldesign-sn.de](http://www.digitaldesign-sn.de)

Eckdrift 103 | 19061 Schwerin | Fon 03 85.48 50 50  
Fax 03 85.48 50 51 11 | [info@digitaldesign-sn.de](mailto:info@digitaldesign-sn.de)



### ARAG Versicherungsbüro im Landessportbund M-V e.V.

Wittenburger Straße 116 · 19059 Schwerin  
E-Mail: vsbschwerin@arag-sport.de  
www.arag-sport.de

Ein interessantes Beispiel für einen Fall im Rahmen der Vermögensschaden-Haftpflichtversicherung passierte im letzten Sommer. Ein Sportverein veröffentlichte auf seiner Homepage kurz vor Beginn der Schulferien ein Bild mit dem Schriftzug: FERIEN – leider ohne die Zustimmung des Urhebers! Der Webmaster des Vereins wusste nicht, dass das Bild urheberrechtlich geschützt war, und dass er es nicht hätte verwenden dürfen, ohne vorher den Urheber zu fragen. Der Urheber hatte sein Bild auf der Internetseite des Sportvereins entdeckt und forderte

# Urheberrecht

## Warum „Ferien“ sehr teuer werden können

den Verein auf, das Bild zu entfernen und es auch zukünftig nicht mehr einzustellen. Zudem verlangte er 1.500 Euro als Schadensersatzzahlung für die Lizenzgebühr, die er bei vorheriger vertraglicher Zustimmung zur Veröffentlichung auf der Vereins-Internetseite bekommen hätte. Schließlich hatte der Verein das Bild auf der Homepage zwei Monate lang genutzt.

### Hat der Urheber Recht?

Tatsächlich hatte der Sportverein die Urheberrechte des Urhebers verletzt. Denn: Nur ein Urheber hat das Recht zu bestimmen, ob und wie sein Werk veröffentlicht wird. Damit war der Sportverein nach den Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes (UrhG) zur Unterlassung der Vervielfältigung und zur Unterlassung der öffentlichen Zugänglichmachung auf seiner Webseite verpflichtet.

Der Webmaster des Sportvereins entfernte das Bild von der Homepage. Der Vorstand verpflichtete ihn, **künftig keine fremden Fotos, Kartenausschnitte oder Karikaturen mehr einzustellen und zu veröffentlichen.**

### Wie ging der Sportverein vor?

Der Vorstand des Sportvereins rief beim Versicherungsbüro seines Landessportbundes/Landessportverbandes an und schilderte den Fall. Danach übermittelte er der ARAG Sportversicherung sämtliche Schreiben per Mail und beschrieb noch einmal kurz, wie es zu der Veröffentlichung auf der Vereins-Homepage gekommen war.

### Wie half die Sportversicherung?

Im Rahmen und Umfang der Vermögensschaden-Haftpflichtversicherung ist die Abwehr bzw. die Befriedigung eines Schadensersatzanspruches auf Zahlung entgangener Lizenzgebühren mitversichert. Dem Urheber war ein finanzieller Schaden entstanden, der als so genannter Drittschaden abgesichert ist. Ebenfalls mitversichert sind die auf diesen Schadensersatzanspruch anfallenden Rechtsanwaltsgebühren, falls der Urheber sich anwaltlich vertreten lässt.

# Dürfen wir vorstellen:

## Die neue Online-Terminvereinbarung

Zunächst hoffen wir natürlich, Sie bald live und in Farbe wiedersehen zu können, wenn Sie Fragen und Wünsche haben. Damit das alles entspannter wird, können Sie jetzt Gesprächstermine für Beratungen aller Art – auch per Telefon oder Video – mit uns online vereinbaren. Der persönliche Kontakt ist uns wichtig und unabhängig von der Dauer selbstverständlich kostenlos für Sie.

### Sie haben ein Anliegen? Wir nehmen uns Zeit für

- eine Beratung per Telefon (z.B. 45 Minuten)
- eine Video-Beratung via Microsoft Teams (z.B. 90 Minuten)

### Wann haben Sie Zeit?

Sie suchen das Datum aus und sehen sofort, welcher Zeitraum noch frei ist. Mit wenigen Klicks sichern Sie sich Ihren Wunschtermin.

### So easy ist die Online-Terminvereinbarung

#### Schritt 1

Gehen Sie auf unsere Webseite [www.ARAG-Sport.de](http://www.ARAG-Sport.de) und wählen Sie Ihr Versicherungsbüro bei Ihrem Landessportbund oder -verband.

#### Schritt 2

Nutzen Sie unser neues Tool. Füllen Sie nur wenige Felder aus und buchen Sie Ihren Wunschtermin.

#### Schritt 3

Sie erhalten eine Bestätigungsmail und wenn Sie mögen, sogar eine kleine digitale Erinnerung. Praktisch, nicht wahr?

#### Schritt 4

Es ist Ihnen etwas dazwischengekommen? Kein Problem: Umbuchen oder stornieren ist ganz einfach: In Ihrer Bestätigungsmail finden Sie eine Schaltfläche, mit der Sie Ihre Buchung wieder aufrufen. Jetzt können Sie wählen: Umbuchung oder stornieren.

#### Schritt 5

Zum vereinbarten Termin rufen wir Sie an. Bei einer Video-Beratung treffen wir uns, wenn Sie auf den Link in der Bestätigungsmail klicken, um an der Besprechung teilzunehmen.

# Aktion

## „Sport mit Abstand – Wir machen es möglich“



Als Dachverband stehen wir unseren Sportvereinen nicht nur beratend zur Seite, sondern unterstützen auch in dieser schwierigen Zeit aktiv vor Ort. In Form einer abwechslungsreichen Trainingseinheit boten wir unseren Vereinen Bubble Soccer und die Abnahme

des Deutschen Sportabzeichens an. Als erste nutzten der VFC Anklam e.V. und der Torgelower FC „Greif“ e.V. unsere Bubble Soccer Bälle als „Abstandshalter“ und erfreuten sich über die langersehnten Zweikämpfe. Neben den Fußballaffinen ließen auch der Pasewalker Judosportverein e.V. und die Handballerinnen des SV Gützkow e.V. den Ball laufen. Damit sich alle sorglos in den Bubble Bällen bewegen konnten, desinfizierten wir die Bälle unmittelbar nach jeder Nutzung und pro Tag durfte nur ein Sportler in den blasenartigen Schutzanzug. Für alle stellte die Fußballvariante eine konditionelle Herausforderung dar, deshalb kombinierten wir Spiel und Spaß mit dem Deutschen Sportabzeichen, um unsere Athleten auch in den Disziplinen der Kraft, der Schnelligkeit, der Koordination und letztendlich auch noch in einer anerkannten Ausdauerübung zu über-



KREISSPORTBUND  
Vorpommern-Greifswald e.V.

info@ksbv-g.de  
www.ksbv-g.de

prüfen. Der Ballsportverein Krusenfelde e.V. nutzte die ausgeglichene Kombination aus Bubble Soccer und dem Deutschen Sportabzeichen. Wir freuen uns über den Eifer und Ehrgeiz unserer Vereine, vor allem jedoch über die positive Denkwiese, auch in schwierigen Zeiten Neues auszuprobieren. Sport mit Abstand – Bubble Soccer und das Deutsche Sportabzeichen machen es möglich.

## Schulen wetteifern beim kreislichen Sportabzeichnwettbewerb

Die insgesamt 2.175 erfolgreichen Abzeichen wurden zum Großteil (rund 90%) durch die Schulen errungen. Als Anerkennung des Engagements der Sportlehrer\*innen und Schüler\*innen erfolgte die Siegerehrung des kreislichen Sportabzeichnwettbewerbes vor Ort und natürlich zeitgemäß „mit Abstand.“ In der Kategorie der „Regional-, Gesamtschulen und Gymnasien bis 400 Schüler“ hat die Freie Schule Zinnowitz knapp die Goldmedaille verpasst, denn das Verhältnis der Gesamtschüleranzahl und der erfolgreichen DSA-Abnahmen ist um 5,71% geringer als bei ihrem Konkurrenten. Die Regionale Schule Löcknitz konnte sich zum 5x in Folge den ersten Platz sichern, denn

ihr prozentualer Anteil beträgt 68,53% und ist einer der höchsten Prozentsätze auf der Kreisebene. Übertrumpfen kann dies nur die Grundschule am Ostseegymnasium Greifswald in der Kategorie der „Grundschulen bis 150 Schüler“, indem sie 126 DSA (87,50%) vorweist. Zum ersten Mal dabei war die Kleeblattschule Anklam. Die Förderschule sicherte sich sogleich den ersten Podiumsplatz. Den gleichen Platz, aber in der Kategorie „Regional-, Gesamtschulen und Gymnasien ab 401 Schüler“, konnte das Lilienthal-Gymnasium Anklam belegen. Als Titelverteidiger sicherte sich das Gymnasium somit seinen zweiten DSA-Pokal. Neben den Auszeichnungen in Form von Pokalen und

Urkunden erhielten die Schulen auch einige Spielbälle, um sich für ihr nächstes Deutsches Sportabzeichen im Jahr 2020 fit zu halten. Mit der Anmeldung zum Landeswettbewerb nominiert sich jede Schule gleichzeitig für unseren Wettbewerb auf Kreis-Ebene.

Ein riesengroßer Dank gilt den Sportlehrer\*innen für ihr Engagement und dem damit verbundenen persönlichen Mehraufwand, um den Schüler\*innen den Zugang zum Deutschen Sportabzeichen zu ermöglichen! Die Kosten für die Urkunden und Sportabzeichen übernahm, aus Projektmitteln des Landessportbundes M-V e.V., der Kreissportbund Vorpommern-Greifswald e.V..

### Termine

26.08.2020 DSA Tag in Jarmen

27.08.2020 DSA Tag in Greifswald

### Grundschulen bis 150 Schüler:

1. Grundschule am Ostseegymnasium Greifswald (87,50%)
2. Nikolaischule Pasewalk (55,21%)
3. Kleine Grundschule Mewegen (33,33%)
4. Grundschule „Schwalbennest“ Krien (18,57%)

### Grundschulen ab 151 Schüler:

1. Grundschule „Am See“ (50,62%)
2. Martin-Andersen-Nexö-Grundschule (18,93%)
3. Grundschule Ueckertal (15,67%)
4. Pestalozzi – Grundschule (10,96%)

### Regional-, Gesamtschulen und Gymnasien bis 400 Schüler:

1. Regionale Schule Löcknitz (68,53%)
2. Freie Schule Zinnowitz (62,82%)
3. Ostseeschule Ückeritz (18,92%)



Grundschule am  
Ostseegymnasium Greifswald

### Regional-, Gesamtschulen und Gymnasien ab 401 Schüler:

1. Lilienthal-Gymnasium Anklam (68,00%)
2. Europaschule „Arnold Zweig“ Pasewalk (58,03%)
3. Evangelisches Schulzentrum Martinschule Greifswald (30,94%)
4. IGS Erwin Fischer (22,34%)

### Förderschulen:

1. Kleeblattschule Anklam (29,91%)

# Erste Trainingseinheit beim SAV Torgelow



Die Ringer des SAV Torgelow konnten nach dem Trainingsstart im Außenbereich nun auch die erste Einheit in ihrer Trainingshalle durchführen. Sicherlich gibt es einige Sachen zu beachten, aber im Großen und Ganzen war es für alle Sportler und auch Trainer ein tolles Gefühl, endlich mal wieder unter gewohnten Bedingungen zusammen zu trainieren. Zudem konnte man auch wieder die zahlreichen Sportgeräte, die zur Körperertüchtigung vorhanden sind, nutzen. Die Ringer vom Haff sind also gestartet und werden sich auf das, was dann später kommt, bestens vorbereiten.

*Uwe Bremer*



Volleyball-Rekordmeister SSC Palmberg Schwerin besetzt zum 1. Juli 2020 seine Geschäftsführung neu: Der Schweriner Christian Hüneburg (44), bis dato Finanzvorstand beim F.C. Hansa Rostock, übernimmt ab 1. Juli 2020 den Posten, der seit dem Wechsel von Andreas Burkard zum Volleyball-Landesverband Württemberg im Herbst 2019 vakant war.

## Christian Hüneburg wird neuer Geschäftsführer beim SSC Palmberg Schwerin

Bisheriger Hansa-Finanzvorstand soll beim SSC Verwaltung, Finanzen und Sponsoring optimieren



„Wir freuen uns sehr, mit Christian Hüneburg jetzt den richtigen, sehr erfahrenen Mann für die Leitung unserer Geschäftsstelle gefunden zu haben. Vordergründig wird er für die Bereiche Verwaltung, Finanzen und Sponsoring zuständig sein. Ich bin sicher, dass er unsere Arbeit hier noch weiter professionalisieren und optimieren wird“, sagt SSC-Teamleitungsmitglied Michael Evers. Evers hatte die Geschäftsführeraufgaben interimswise verantwortet und wird auch zukünftig die sportliche Leitung behalten.

Christian Hüneburg, geboren in Schwerin, war nach dem Sportmanagement-Studium u. a. Leiter Rechnungswesen/Controlling beim Bundesligisten 1. FC Nürnberg. 2013 hatte er in Rostock die Leitung der Finanzabteilung übernommen, 2015 wurde er bei Hansa Vorstand für Finanzen und Verwaltung.

*Kathrin Wittwer*

# 25.000 Euro-Marke geknackt

## Müllsammelaktion als Dankeschön



Der EBC Rostock e.V. und seine Unterstützer haben es geschafft: In der größten Spendenaktion der Vereinsgeschichte wurde die erste große Hürde von 25.000 Euro überwunden.

Als Dankeschön hat der Stammverein der ROSTOCK SEAWOLVES am Freitag etwas zurückgegeben, denn es ist nicht nur ein besonderer Tag für das Spendenprojekt „Dein High Five für den Basketball in Rostock!“ Am 05.Juni ist auch Internationaler Tag der Umwelt. In Erinnerung an die Eröffnung der Konferenz zum Schutz der Umwelt, die sich in diesem Jahr zum 48. Mal jährt, finden an diesem Tag eine Vielzahl von Aktionen statt. Diese sollen das Bewusstsein schärfen, wie ein Wandel hin zu einem klimafreundlichen und nachhaltigen Lebensstil möglich ist. Eine der vielen Aktionen an diesem Tag, der in diesem Jahr unter dem Motto „natur:verbunden“ steht, ist eine Müllsammelaktion am Strand von Warnemünde.

An der Aktion sind drei Akteure beteiligt. Zum einen der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Dieser verfolgt in Zusammenarbeit mit der Hanse- und Universitätsstadt Rostock und dem gemeinsamen Projekt „Kein Plastik an den Strand“ das Ziel, über verschiedene Aktivitäten und Aktionen junge Leute für das Thema Müll zu sensibilisieren und durch Bildung Plastikmüll an Strand und Ostsee zu vermeiden. Aufgrund der Corona-Pandemie mussten Schülerinnen und Schüler geplante Müllsammelaktionen absagen. „Deswegen bin ich froh, dass wir jetzt fleißige Helfer gefunden haben“, erklärt Organisatorin Nicola Boll zur Kooperation mit den Wölfen.

Ein weiterer Akteur der Aktion ist der Rostocker Meeremüllstammtisch, ein Zusammenschluss vieler verschiedener Organisatio-

nen und Einzelpersonen, der sich für saubere Strände und Küsten rund um Rostock einsetzt. Im Rahmen einer Müllsammelaktion an Silvester wurde die Ausstellung „Nach dem Abschuss der Schnapsschuss – Rostocker Silvestermüll im Fokus“ ins Leben gerufen. Diese Freiluftausstellung ist in verschiedenen Schaufenstern der Innenstadt und der KTV, unter anderem auch im SEAWOLVES Fanshop, zu sehen.

André Jürgens, 1. Vorsitzender des EBC, sagt: „Wir haben die 25.000 Euro erreicht bei unserer Crowdfunding-Aktion. Ein ganz, ganz großes Dankeschön an dieser Stelle an alle Spender und Unterstützer, die uns bis hierhin schon unterstützt haben. Heute gilt es als Verein etwas zurückzugeben. Wir machen am internationalen Tag der Umwelt eine Müllsammelaktion am Strand von Warnemünde mit einigen unserer Mitglieder. Auch bei unserer Crowdfunding-Aktion sammeln wir natürlich weiter und werden uns ab und zu bei gewissen Größenordnungen Aktionen überlegen, wie wir etwas zurückgeben wollen an unseren Lebensraum, an unsere Heimat.“

Die Müllsammelaktion startete am Leuchtturm in Warnemünde mit circa dreißig motivierten Vereinsmitgliedern. Ob Klein oder Groß, alle halfen mit – sogar Maskottchen Wolfi schnappte sich einen Eimer und sammelte fleißig. Zwischendurch wurden immer wieder Pausen eingelegt, in denen Boll über die Pflanzen und Tiere in den Dünen, den Schutz der Meere und Plastikmüll informierte: „Man sagt, wo viel Müll liegt, kommt auch leicht noch mehr Müll dazu, weil dann die Schwelle sinkt, Sachen fallen zu lassen. Zum anderen ist dieser Plastikmüll gefährlich. Bis zu 600 Jahre halten Plastikteile. Sie zerbrechen, zerbröseln, zerkleinern sich in Mikroplastik. Dieses Mikroplastik wird von allen Organisatio-



men aufgenommen. Das ist nicht nur schädlich für uns, sondern auch für die ganzen Kreisläufe in der Natur.“ Dass zum Beispiel normale Trinkflaschen 450 Jahre unverändert im Meer überdauern, schockte sogar Wolfi. Nach zwei Stunden endete die Aktion und die Ausbeute war erschreckend: Unzählige Zigarettenkippen, Kronkorken, Kaffeebecher, Glasflaschen und vieles mehr waren in den Eimern der Helfer gelandet.

Der EBC Rostock e.V. und die ROSTOCK SEAWOLVES bedanken sich beim Rostocker Meeremüllstammtisch, dem BUND, allen tatkräftigen Helfern und natürlich allen, die mit ihrer Spende im Rahmen des „Dein High-Five für den Basketball in Rostock“- Spendenprojekts bereits mitgeholfen haben, den Fortbestand der vielen Vereinsprojekte, die wegen der Corona-Pandemie stark gefährdet sind, zumindest ein Stück weit zu sichern.

Unterstützen auch Sie unser Crowdfunding-Projekt mit Ihrer Spende auf: [99funken.de/highfive](https://99funken.de/highfive).

*Thomas Käckenmeister  
Rostock Seawolves*





## Handballverband M-V e.V.

E-Mail: [info@hvmv.de](mailto:info@hvmv.de)  
[www.hvmv.de](http://www.hvmv.de)

Das Coronavirus hat unser gesellschaftliches Leben fest im Griff. Warum also nicht mal etwas Neues ausprobieren? Warum nicht auch im HVMV-Land innovative Wege gehen? Daniel Sarakewitz, Jann Skroblien und Philipp Fien überlegten sich etwas, denn ein komplettes Ausfallenlassen der geplanten Schiri-Lehrgänge kam für die Drei nicht in Frage. So boten sie erstmals einen Online-Schiedsrichter-Lehrgang an. Teilbereiche der geplanten Schulung konnten auf diesem Weg erfolgreich vermittelt werden. Interessante Erfahrungen und Eindrücke wurden gesammelt und können bei Bedarf auch bei zukünftigen Lehrgängen verwendet werden. Johannes Weber sprach mit Jann über diesen neuen Weg und die Erfahrungen damit.

**HVMV:** „Jann, ich finde es ganz toll, dass Ihr die handballlose Zeit genutzt habt, um neue Wege zu gehen. Berichte doch einfach mal über Deine Erfahrungen und Eindrücke.“

**Jann dazu:** „Zuerst standen bei uns viele Fragen und Unsicherheiten im Raum. Wir hatten

# Zeit, etwas Neues auszuprobieren

## BHV-West mit innovativer Handball-Online-Schiedsrichterschulung

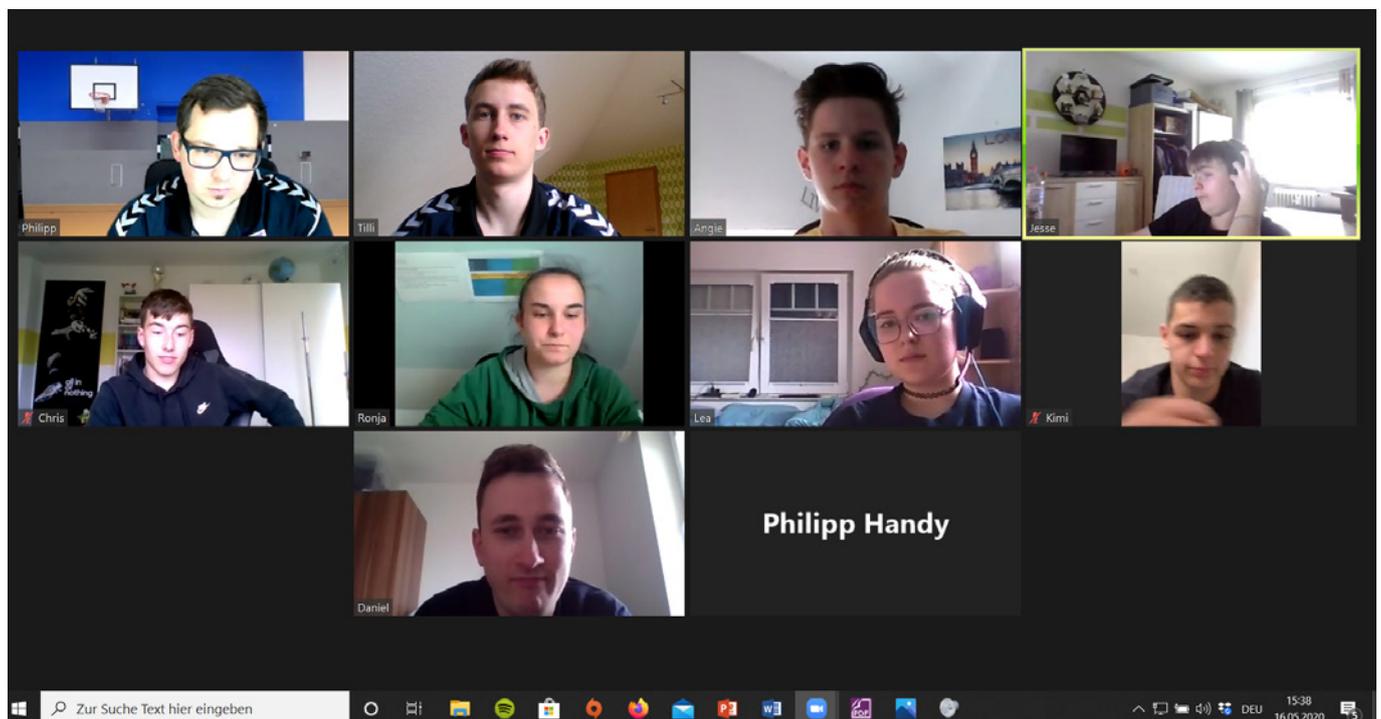
ja absolut keine Erfahrungswerte. Rückblickend lässt sich aber festhalten, dass der Lehrgang für diese Form durchaus ein Erfolg war. Im Vorhinein mussten wir natürlich organisatorisch viel umplanen und ausprobieren, auch die Präsentationen wurden auf eine Online-Variante angepasst. Der Lehrgang selbst fand dann über Zoom statt, wo wir mit allen Teilnehmer\*innen per Video und Audio verbunden waren. Die Inhalte wurden dann durch Gruppenarbeiten, Vorträge, Diskussionen oder auch Videoszenen und sogar eine von den Teilnehmern\*innen selbstständig durchgeführte Videoanalyse eines Handballspiels mit anschließender Diskussion erarbeitet. Alle haben super mitgearbeitet, und es herrschte eine lockere Atmosphäre trotz der räumlichen Distanz und der Herausforderung sechs Stunden am Tag vorm Bildschirm zu sitzen. Um dieser Schwierigkeit entgegenzuwirken, haben wir versucht, möglichst viel Interaktivität wie Gruppenarbeiten, Diskussionen oder Umfragen in die Präsentationen einzubinden. Dies wurde sehr positiv angenommen, deshalb ziehen wir als Erkenntnis auch für zukünftige Lehrgänge, noch stärker auf Interaktionen mit den Teilnehmern\*innen zu setzen, unabhängig von Präsenz oder Online Format.

Wir ziehen auch dank eines überwiegend zufriedenen Feedbacks der Teilnehmer\*innen

eine positive Bilanz aus diesem Lehrgang und fühlen uns dazu gewappnet, weitere Online-Lehrgänge durchzuführen, allerdings nur für den Fall, dass Präsenzlehrgänge nicht möglich sind. Denn trotz dieser interessanten Erfahrung steht für uns weiterhin fest, dass diese Form keinen Präsenzlehrgang wirklich ersetzen kann. Der direkte Kontakt zu den Jungschiedsrichtern, die Möglichkeit während der Präsentationen unmittelbar auf sie eingehen zu können, das Gemeinschaftsgefühl während des Wochenendes, die sportlichen Aktivitäten und generell der daraus resultierende Spaß an der Veranstaltung sind zu wichtig und können durch einen Online-Lehrgang nicht vollständig kompensiert werden.

Als Ziel und Erkenntnis aus diesem Wochenende haben wir uns vorgenommen, die Vorträge noch interaktiver zu gestalten und langfristig den Lehrgang auch weiter zu digitalisieren, z.B. durch Gruppenarbeiten am Tablet oder ähnliches.“

**HVMV:** „Jann, es ist ganz toll, wie Ihr Eure Möglichkeiten genutzt habt, um Schulungen durchzuführen. Gerade Ihr Drei habt ja immer wieder innovative Ideen an den Start gebracht und umgesetzt. Weiter so!“





Leichtathletikverband M-V e.V.

E-Mail: info@lvmv.de  
www.lvmv.de



## Corvid-19 die Stirn geboten

*Glänzte in Rostock mit 10,79 Sekunden über 100 Meter: Lokalmatador Bruno Boysen (Nr. 4). Foto: Espen Göcke*

Mit zwei kleinen, aber feinen Einladungssportfesten hat der Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern dem Corvid-19-Virus in den vergangenen Tagen die Stirn geboten. Dem Auftakt Ende Mai in Neubrandenburg folgte Mitte Juni die zweite Auflage in Rostock. Bei beiden Veranstaltungen musste die Teilnehmerzahl wegen der Corona Krise beschränkt werden. Außerdem galt es, die Hygiene- und Schutzmaßnahmen sowie das DLV-Wettkampf-Konzept einzuhalten.

In Rostock gingen Insgesamt 50 Speerwurf-Bundeskader, Weit- und Hochspringer sowie Sprinter an den Start. Dabei gab es beim „Kaltstart“ schon erstaunlich gute Leistungen. Im Speerwerfen erreichte die U20-EM-Zweite Julia Ulbricht (1. LAV Rostock) nach einer harten Trainingswoche 52,45 Meter. Noch weiter warf ihre Dauerrivalin und deutsche U20-Meisterin Leonie Tröger (Hallesche LF). Sie kam auf die persönliche Bestweite von 55,90 Metern. Zu überzeugen wusste auch U18-Werfer Max Dehning (LG Celle) mit 69,53 Metern. Der Jüngste im Felde zeigte seine Ambitionen für die nächsten Jahre. Anton Steffen (1. LAV Rostock), Landesrekordhalter in der Altersklasse 12, übertraf mit 50,81 Metern erstmals die 50-Meter-Marke und näherte sich der Landesbestleistung in der Altersklasse 13 aus dem Jahre 1993 bis auf drei Meter.

Über 100 Meter sorgte U20-Athlet Bruno Boysen (1. LAV Rostock) mit 10,79 Sekunden für die beste Leistung. Er blieb nur eine Zehntelsekunde über seiner Bestzeit. Die U23-DM-Fünfte über 200 Meter, Lea-Sophie Benzin (Erfurter LAC), blieb erstmals unter 12 Sekunden. Die ehemalige Neubrandenburgerin steigerte sich auf 11,96 Sekunden. Till

Schomacker (Schweriner SC) schwang sich im Hochsprung der U20 über 2,04 Meter, gleich fünf Zentimeter über seiner bisherigen Freiluftbestleistung.

In Neubrandenburg starteten bei schönstem Wetter 40 Sportler\*innen aus M-V und vier weiteren Bundesländern beim Einladungswettkampf des SCN im Diskuswurf, Kugelstoß, Weitsprung und Speerwurf. Für alle Athleten war es der erste Wettkampf im Freien in diesem Jahr. Entsprechend groß war das Interesse.

Den Diskuswurf der Frauen dominierte die Potsdamerin Kristin Prudenz mit 63,96 Metern. Bei den Männern konnte sich Clemens Prüfer (SC Potsdam) mit 62,86 Metern knapp durchsetzen. Auch beim Nachwuchs gab es bereits gute Leistungen. Bei den Diskuswerfern der U20 behauptete sich Marius Zimmermann (SV Halle) mit 55,62 Metern. Bei der U18 warf Mika Sosna von der TSG Bergedorf den Diskus auf 64,05 Meter, Franca Gelhaar erreichte in dieser Altersklasse 39,32 Meter. Der Neubrandenburger Ole Mehlberg schaffte in der U16 mit 50,43 Metern eine neue persönliche Bestleistung.

Beim Kugelstoßen der U20 siegte Marc-Aurel Loibl (LV 90 Erzgebirge) mit 16,99 Metern knapp vor Claudio Stoessel vom SC Neubrandenburg (16,86 m). In der U18 wuchtete Steven Richter (LV 90 Erzgebirge) die Fünf-Kilo-Kugel auf 20,76 Meter und siegte damit mit deutlichem Vorsprung.

Die Wettkämpfe im Speerwurf machten die Werfer\*innen des 1. LAV Rostock erwartungsgemäß unter sich aus. Julia Ulbricht erreichte bei den Frauen 49,83 Meter, Emely Grenzerin in der U20 43,43 Meter. In der männlichen

U20 zeigte Eric Frank mit 64,77 Metern sein Leistungsvermögen. Im Weitsprung erreichte Joanne Schiffer (U20/SC Neubrandenburg) 5,81 Meter. In der weiblichen U18 lieferten sich Mia Merten (SC Neubrandenburg/5,64 m), Vivien Ernst (SCN/5,58 m), Lia Flotow (1. LAV/5,43 m) und Kajsa Zimmermann (SV Halle/5,25 m) einen spannenden Wettkampf.

Für die Athleten waren diese Wettkämpfe Motivation für eine verspätete Saison. Die nationalen Titelkämpfe der Erwachsenen werden am 8. und 9. August in Braunschweig ausgetragen, die der Mehrkämpfer Ende August in Vaterstetten. Offen bleibt derzeit noch der Termin für die deutschen Jugendmeisterschaften (U18/U20), die Mitte September stattfinden sollen. Allerdings fehlen für alle Höhepunkte noch die Ausschreibungen und damit die Qualifikationsregeln.

*Ralf Ploen/Frank Benischke*



*Warf den Diskus in Neubrandenburg 63,96 Meter weit: die Potsdamerin Kristin Prudenz. Foto: Frank Benischke*



## Landesverband Mecklenburg-Vorpommern für Reiten, Fahren und Voltigieren e.V.

E-Mail: [c.krempien@pferdesportverband-mv.de](mailto:c.krempien@pferdesportverband-mv.de)  
[www.pferdesportverband-mv.de](http://www.pferdesportverband-mv.de)

Im Rahmen des hervorragend organisierten Vielseitigkeitsturniers wurden in der wunderschönen Parkanlage des Gut Hohen Luckow die Titel der Landeschampions der 4- bis 6-jährigen Mecklenburger Geländepferde und -ponys, die Kreismeisterschaften des Landkreises Nordwestmecklenburg sowie Vielseitigkeitsprüfungen bis zur leichten Klasse ausgeritten.

In der Altersgruppe der 4- bis 5-jährigen Geländepferde konnte mit einer Wertnote von 8,6 Daylight P aus der Zucht und im Besitz ihrer Reiterin Sandra Penndorf zum Champion ernannt werden. Eine auffallend stilistisch schöne sowie schnelle und sichere Runde in der Prüfung führte in einem starken Starterfeld zu Platz 2.

Bei den Geländeponys trat der 5-jährige Bosko an, um den Platz mit der Schärpe um den Hals als Landeschampion wieder zu

Jona Denkwitz



Landeschampionat Geländepferde MV 2020 die Sieger,  
Foto: Pferdezuchtverband MV

Lara Bergmann



Alexander Brandt



Emma Lena Balke, Fotos: Karl Lohmann



# Pferdesportler blicken nach vorne

## Kreismeister und Landeschampions in der Vielseitigkeit gekürt

verlassen. Das gekörte Deutsche Reitpony stammt aus der Zucht von Christian Goldhahn aus Limbach-Oberfrohna und ist im Besitz von Manuela Granzow. Unter Enrico Finck zeigte das Pony eine schnelle Runde im Busch, die mit einer Wertnote von 7,8 beurteilt wurde.

Ein großes Dankeschön an den Parkentiner RV Am Hütter Wohld e.V. und allen Beteiligten für die Möglichkeit, trotz Coronabeschränkungen, diese Vielseitigkeitsprüfungen durchzuführen.

Im Rahmen der Veranstaltung stellte der RSC Neuendorf erneut unter Beweis, dass bei ihm der Vielseitigkeitssport höchste Priorität hat. Zahlreiche Trainingstage mit vielen Buschjüngendlichen haben dazu beigetragen, dass gute Geländerunden geritten, top konditionierte junge Pferde mit hohen Wertnoten rangiert werden und der verspätete Saisonstart der Vielseitigkeit mit starken Leistungen jedes Einzelnen beginnen konnte. Mit Jona Denkwitz auf ihrem Pferd Clärchen Carrera stellte der Verein die Kreismeisterin Junioren U18, den Vizekreismeister U18 Alexander Brandt mit Fakir sowie mit seinem stolzen Vater Andreas Brandt mit Fein Brasil den Kreismeister der Senioren. Vizekreismeisterin der Senioren/Junioren U25 wurde Lara Bergmann mit Calibra von RFSV Insel Poel. In der Vielseitigkeit der Klasse E sicherte sich Emma-Lena Balke mit Ribery vom RV Reitstall Klein Warin den Kreismeistertitel der Junioren U16.

### Alle Kreismeister NWM Vielseitigkeit im Überblick:

#### Kreismeister Junioren U16

1. Emma-Lena Balke mit Ribery, RV Reitstall Klein Warin

#### Kreismeister Junioren U18

1. Jona Denkwitz mit Clärchen Carrera, RSG Neuendorf
2. Alexander Brandt mit Fakir, RSG Neuendorf

#### Kreismeister Junioren U25 und Senioren

1. Andreas Brandt mit Fein Brasil, RSC Neuendorf
2. Lara Bergmann mit Calibra, RFSV Insel Poel

# Landesleistungszentrum komplettiert Anlagen für seine Kaderathleten



## Landesschützen- verband M-V e.V

E-Mail: [info@lsv-mv.de](mailto:info@lsv-mv.de)  
lsv-mv.de



Die Bildschirmreihe

Der Landesschützenverband Mecklenburg-Vorpommern hat im ersten Quartal 2020 die elektronischen Schießanlagen am Standort Neubrandenburg in seinem Landesleistungszentrum komplettiert. In der Kaderschmiede für Pistolenschützen des LSV M-V, in der in enger Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen des Trägervereins im Neubrandenburger Schießsportzentrum, dem SV Vier Tore, junge talentierte Sportschützen ihr Domizil haben, ist im Jubiläumsjahr des Schützenverbandes ein weiterer materiell technischer Baustein gelegt worden.

Mit Unterstützung über die Großsportgeräteförderung des Landessportbundes Mecklenburg-Vorpommern hat der LSV M-V das Anlagenvolumen von 10 auf 15 hochmoderne elektronische Meytongeräte komplettieren können. Nun haben die jungen Sportschützen im Landesleistungszentrum, die allesamt Schüler am Neubrandenburger Sportgymnasium sind, optimale Bedingungen, um sich in den Trainingseinheiten gemeinsam mit ihren Landes- und Honorartrainern auf die saisonalen Höhepunkte im LSV M-V und dem DSB vorzubereiten.

Die Installation der neuesten fünf elektronischen Meytonanlagen in Neubrandenburg erfolgte durch den Trainer im LLZ Neubrandenburg Günter Hettig gemeinsam mit dem FSJler im SV Vier Tore Florian Genditzki.

Der Landesschützenverband M-V hat sich seit vielen Jahrzehnten neben dem über-

wiegenden Angebot an Breitensportmöglichkeiten durch seine Schützenvereine auch dem Leistungssport verschrieben. In seiner strukturellen Aufstellung betreibt der LSV neben dem Landesleistungszentrum in Neubrandenburg einen weiteren Standort, den Landesstützpunkt Wurfscheibe in Grimmen.

Um in seinen Zentren Spitzenathleten zu „produzieren“, bedarf es neben der materiell technischen Basis auch des Zusammenspiels pädagogisch und trainingsmethodisch qualifizierter Trainer, gut aufgestellter und wil-

liger Trägervereine, der Unterstützung von Sportgymnasien oder sportaffinen Schulen und nicht zuletzt der Bereitschaft der Elternhäuser, ihre Sprösslinge uneingeschränkt auf ihrem sportlichen Werdegang zu begleiten.

Im LLZ Neubrandenburg sind diese Bedingungen über viele Jahre erfüllt und von den Verantwortlichen im LSV M-V und dem SV Vier Tore umgesetzt worden. Erfolge bei Turnieren, bei Landes- und Deutschen Meisterschaften sowie der Qualifikation zu Bundeskaderathleten geben darüber Ausdruck.

Dass gerade die Sportwelt dynamischen Entwicklungen und Veränderungen unterliegt, ist auch dem LSV M-V bewusst. Und so wird man sich auch hier gemeinsam mit den Kreisschützenbünden und in Frage kommenden Schützenvereinen im Land zusammensetzen, um auch zukünftig dafür Sorge zu tragen, dass die Schützenfamilie in Mecklenburg-Vorpommern stolz auf ihre Leistungskader blicken kann.

Jörn Schmöker

Die kompletten 15 Anlagen





## Landesturnverband M-V e.V.

E-Mail: [info@turnen-mv.de](mailto:info@turnen-mv.de)  
[www.turnen-mv.de](http://www.turnen-mv.de)

## Termine

### 21.-23.08.2020

Trainer/in C Fitness- und  
Gesundheit Modul I (z.T. als Onlineseminar)

### 22.08.2020

Neue Übungen für die Rückengymnastik  
in Güstrow

### 29.08.2020

Energy Dance ® – Raus aus dem Kopf  
in Rostock

### 16.10.2020

16. Landesturntag und Vollversammlung  
Turnerjugend M-V in Rostock

### 14.-15.11.2020

Sportkongress MV 2020

Die Geschäftsstelle ist vom 13.07.2020 bis einschließlich 24.07.2020 geschlossen. Darüber hinaus ist die Geschäftsstelle weiterhin über die benannten Kanäle erreichbar. Aktuelle Hinweise finden sich zusätzlich auf unserer Homepage: [www.turnen-mv.de](http://www.turnen-mv.de)

Menschen sind verschieden und das ist gut so. Vielfalt ist etwas Schönes: Die kleinen Leute haben das am besten verstanden, denn Kinder spielen ohne Vorbehalte, ihnen ist es egal, woher ein anderes Kind kommt oder welche Voraussetzungen es hat.

### Was ist die „Regionalliga Inklusion“?

Das deutschlandweite Projekt „Regionalliga Inklusion“ ist ein Teilprojekt der Offensive Kinderturnen und hat zum Ziel, allen Kindern



die Möglichkeit zu geben, sich gemeinsam zu bewegen und zu spielen. Kinderturnen eignet sich durch vielfältige Bewegungsangebote besonders gut, um Verschiedenheit einen

# In der Vorbereitung Sportkongress 2020

Der Sportkongress ist eine etablierte und feste Veranstaltung des Landesturnverband M-V e.V. für Übungsleiter, Lehrer, Fachkräfte und Sportinteressierte. Anders als in der Vergangenheit soll der Kongress in diesem Jahr von Samstag, 14.11.2020 bis Sonntag, 15.11.2020 stattfinden. Damit können wir die Veranstaltungsgröße mit der gewohnten Personenzahl etwas entzerren und geben dem einen oder anderen Teilnehmer\*in die Möglichkeit, ausgefallene Fortbildungsstunden aus dem 1. Halbjahr nachzuholen.

In der durch „social distancing“ geprägten Zeit ist es dem Landesturnverband M-V ein besonderes Bedürfnis, einen Höhepunkt in diesem Jahr anzubieten. Durch die COVID –19-Maßnahmen haben wir schmerzhaft erfahren müssen, was unser höchstes Gut ist: Gesundheit und soziale Kontakte. In dieser Krisenzeit und einer Zeit, die geradezu sportlichen Kampfgeist beim Durchhalten der Auflagen bei dem Einen oder bei der Anderen hervorgerufen hat, konnten wir viele Menschen beobachten, die sich in der Natur und an frischer Luft bewegten, in der Familie mit Kindern oder mit

einem Freund an der Seite, Fahrrad fahrend, laufend oder z.B. per Inliner.

Der Sportkongress MV bildet mit seinen Themenbereichen mit nationalen und internationalen Präsentern und Referenten genau dieses sportliche Aktivitätsfeld ab und spricht die Zielgruppen an, in denen unser Verband seine Kernaufgaben sieht: im Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport, im Bereich GYMWELT und im Kinderturnen.

Das Jahr 2020 ist geprägt von Veränderungen, daher machen wir uns auch auf den Weg, das Format unseres Sportkongresses etwas anzupassen, es zu verändern! Wir wünschen uns und allen Teilnehmenden damit einen erfolgreichen, inspirierenden und vielfältigen Sportkongress MV 2020.

Uns ist bewusst, dass wir bei der Planung und Veröffentlichung unserer Ausschreibung nicht abschätzen können, wie die Umstände im November 2020 sein werden. Aber wir sind sportliche und unverbesserliche Optimisten.

# Regionalliga Inklusion

## Ein Projekt, in dem jedes Kind willkommen ist

Raum zu geben. Das Projekt klärt auf und qualifiziert bundesweit Übungsleiter\*innen in den Vereinen zu Angeboten im Bereich der fokussierten Zielgruppe (Inklusion, Integration, Bildungsbenachteiligung). Es initiiert und stärkt Kooperationen zwischen Vereinen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Kindergärten, Flüchtlingsinitiativen, Grundschulen und weiteren Einrichtungen bzw. Organisationen.

### Für wen ist das Projekt?

Die Regionalliga öffnet Kindern im Alter von 3–7 Jahren die Türen zum Kinderturnen – ob Junge oder Mädchen, ob mit oder ohne Behinderung oder mit Migrationshintergrund. Im Vordergrund des Projekts steht nicht das „Wer kann das besser-Prinzip“, sondern das „Lass uns das gemeinsam gut machen-Prinzip“. So kann jedes Kind, Elternteil, jeder Verein, jede(r) Übungsleiter\*in, Erzieher\*in oder Betreuer\*in Teil des Projekts werden.

### Wie funktioniert das Projekt?

Deutschlandweit sind sechs Inklusionscoaches in ihrer Region dafür verantwortlich, mit dem jeweiligen Landesturnverband, Special Olympics, Kitas und anderen Organisationen

Kooperationen aufzubauen und Netzwerke zu initiieren bzw. zu erweitern. Mecklenburg-Vorpommern bildet dabei gemeinsam mit Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Berlin die Region 1.

Als ersten Netzwerkpartner konnte der Verband für Behinderten und Rehasport M-V e.V. gewonnen werden. Wir suchen außerdem Turnvereine in M-V, die Interesse an diesem Thema, Kinder im Alter von 3–7 Jahren im Verein haben und sich mit anderen Institutionen, die nicht aus dem organisierten Sport kommen, vernetzen wollen.

Mehr Informationen zum Projekt findet Ihr unter:

<https://www.landesturnverband-mv.de/kinderturnen/regionalliga-inklusion/>

oder

<https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/ueber-das-projekt/teilprojekt-regionalliga-inklusion/>

Texte: Dr. Saska Hantel



**SPORTSCHULE GÜSTROW**

**Sportschule Güstrow  
des Landessportbundes M-V e.V.**

Zum Niklotstadion 1, 18273 Güstrow  
Telefon 0 38 43-2 50 90  
Fax 0 38 43-25 09 30  
E-Mail [guestrow@lsb-mv.de](mailto:guestrow@lsb-mv.de)  
[www.sportschule-guestrow.de](http://www.sportschule-guestrow.de)  
Schulleitung: Detlev Müller



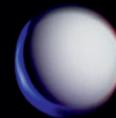
**Sportschule** Yachthafen Warnemünde

**Yachthafen Warnemünde  
Sportschule des Landessportbundes M-V e.V.**

Am Bahnhof 3, 18119 Warnemünde  
Telefon 03 81-5 23 46 oder 5 23 84  
Telefax 03 81-5 23 46  
E-Mail [yachthafen-wm@t-online.de](mailto:yachthafen-wm@t-online.de)  
[www.sportschule-yachthafen-warnemuende.de](http://www.sportschule-yachthafen-warnemuende.de)  
Schulleitung: Jörn Etzold



Auf ins Leben.



**Tischtennis hat  
ein Gesicht.**



**ARAG**

Hart am Ball. Sportlich, wenn es um Leistung geht und fair in der Sache: Das ist Timo Boll. Das ist Sport. Das ist ARAG.

Viel Erfolg für 2020!

Die ARAG ist offizieller Sponsor von Timo Boll, Dimitrij Ovtcharov, Borussia Düsseldorf und der Deutschen Tischtennis-Nationalmannschaft.



Immer ein gutes Gefühl –  
mit einem Schutzengel an Ihrer Seite.

[www.provinzial.de](http://www.provinzial.de)

Alle Sicherheit für uns im Norden.

**PROVINZIAL**

Die Versicherung der  Sparkassen