



LANDESSPORTBUND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

Bewegung und Sport im Gesundheitszieleprozess M-V

Bewegung ist wichtig in allen Lebensphasen

- ▶ **Kinder und Jugendliche**

Motorik | Sprache | geistige Entwicklung

- ▶ **Erwachsene im mittleren Alter**

Erwerbs- und Beschäftigungsfähigkeit

- ▶ **Ältere Menschen**

Mobilität | Selbstbestimmtheit

Der Landessportbund M-V e. V.

Dachorganisation des Sports in Mecklenburg-Vorpommern

257.587 Mitglieder (Organisationsgrad 16,02 %)

1.871 Sportvereine

8 Stadt- und Kreissportbünde

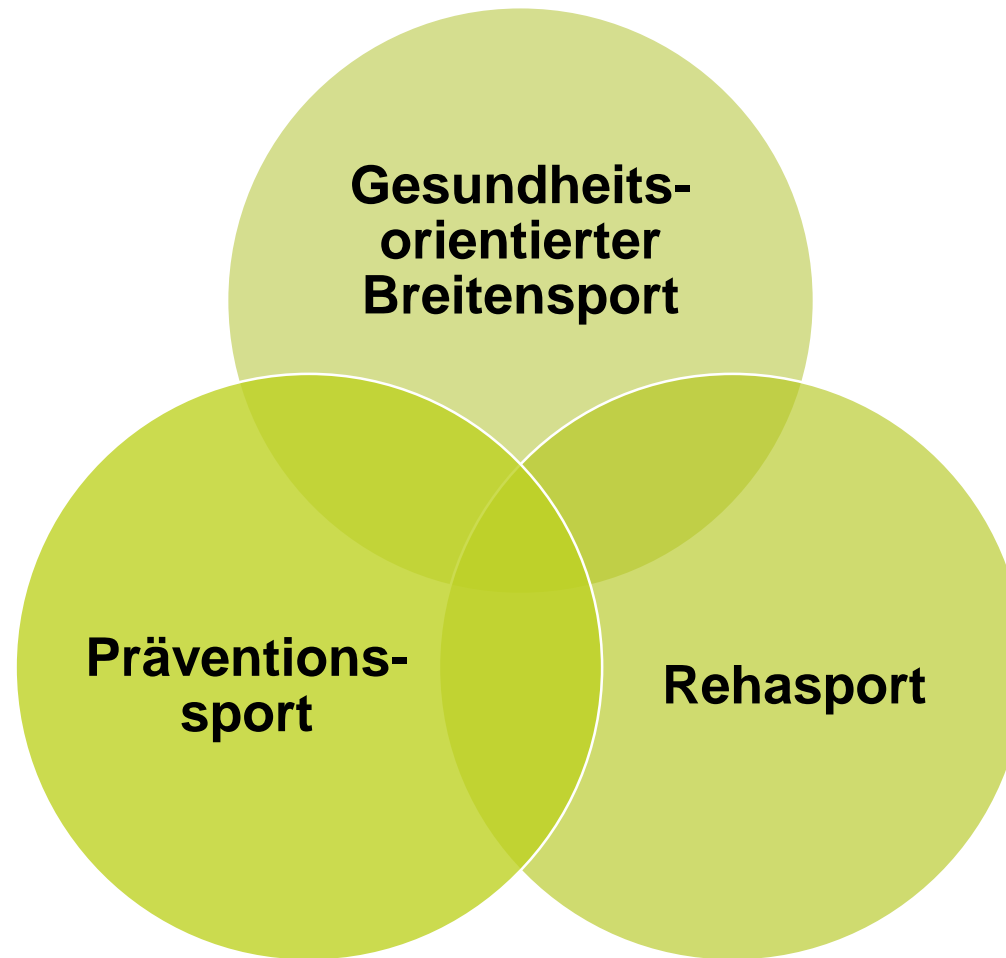
46 Landesfachverbände

Satzungsmäßige Aufgaben

- Aus- und Weiterbildung ehrenamtlich Tätiger
- Beratung und Information für Mitglieder
- Finanzielle Förderung der Vereine/Verbände
- Sportversicherung, GEMA
- Zusammenarbeit mit staatlichen Stellen
- Kontaktpflege zu Politik und Wirtschaft



Vereinsgebundener Gesundheitssport



Bewegungsförderung im Sportverein – Angebote mit Qualitätsanspruch

- für alle Altersgruppen
- auf individuelle Bedürfnisse ausgerichtet
- z. T. zertifiziert (nach Vorgaben § 20 SGB V bzw. § 44 SGB IX)
- flächendeckend
- wohnortnah
- kostengünstig

Projekte und Programme zur Bewegungsförderung

- ▶ KinderBewegungsLand
- ▶ Kinderturnkampagne
- ▶ Gemeinsam Sport in Schule und Verein
- ▶ Kinderleichtathletik
- ▶ Deutsches Sportabzeichen
- ▶ Bewegungs-Check
- ▶ Bewegungsförderung für Ältere

„Programm“-Bausteine

Bewegungsförderung für Alle

Kinder

Sportförder-
unterricht*

Bewegungs-
Check

Talente-
förderung

Erwachsene

Präventions-
sport

Rehasport

Ältere

Projekt
Bewegungsförderung
für Ältere

Netzwerke und Kooperationen

- Landesarbeitsgemeinschaft Sport und Gesundheit
- Aktionsbündnis für Gesundheit M-V
- Landesvereinigung für Gesundheitsförderung M-V
- Kommunen (GKV-Projekt)
- Schule (Ganztägig Lernen, Gute gesunde Schule)
- Universitäten und Hochschulen
- Krankenkassen
- Politik



LANDESSPORTBUND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

Sport frei!