



LANDESSPORTBUND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

5. Landeskonferenz Sport und Gesundheit

Mittwoch, 21.04.2021

Thema: Mittleres Erwachsenenalter



5. Landeskonferenz Sport und Gesundheit

Im **Aktionsbündnis** für Gesundheit wurden von der Arbeitsgruppe, die sich im Handlungsfeld: „Gesund leben und arbeiten in MV“ bewegen, **folgende Kernziele** festgelegt:

- 1.) Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit
- 2.) Wiederherstellung der Beschäftigungsfähigkeit
- 3.) Erhalt und Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit
4. Stärkung der Gesundheitsressourcen (und –Kompetenzen)
- 5.) Aufbau und Koordinierung von übergreifenden Netzwerken (Zur Bündelung von Ressourcen und als Ansprechpartner für die Zielgruppen)



5. Landeskongress Sport und Gesundheit - Mittleres Erwachsenenalter -

MV hat / ist:

- Auf dem Weg Urlaubsland Nr. 1!
- Hohen Alkohol- und Medikamentenkonsum
- Anzahl Ü-gewichtiger und Menschen mit Adipositas ist hoch
- Ausreichend Natur, Freiräume und Me(h)er (wie kaum ein anderes Bundesland)
- Von EW-dichte das geringst besiedelte Bundesland
- Es besteht kein Wissensdefizit in Bezug auf Gesundheit, wir haben eine Angebotsvielfalt und Programme zur Gesundheitsförderung, wo keine Sporträume sind, haben wir Freiräume, Politik- und Kommunalvertreter, Gesundheitswesen- und Behörden haben das Thema auf ihrer Agenda



LANDESSPORTBUND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

5. Landeskongress Sport und Gesundheit - Mittleres Erwachsenenalter -

Ausgewählte Zahlen M-V's:

- 2019: 1,6 Mio. Einwohner
- Jeder 5. Arbeitsplatz in MV ist in der Gesundheitswirtschaft platziert (und damit nimmt MV Spitzenplatz im Bundesvergleich ein)
- 2018 (lt. Regierung–mv.de) lag Erwerbsfähigen-potenzial (15-65 Jahre) = 1 Mio. Bürger*innen MV's (Erwerbsalter wird von 20 – 65 Jahre gerechnet)