

# 5 . Landeskonferenz Sport und Gesundheit

Gesundheitsziele M-V: Bewegung in jedem Alter, an jedem Ort, zu jeder Zeit,  
Landessportbund M-V e. V.

Workshop 7 - „Bewegungsförderung im Alter - Kommunale Settings aktiv  
gestalten“

Kristin Mielke, Fachreferentin Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit  
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.

# Vorstellung der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.

- Gründung: 1990
- gemeinnütziger Verein
- Erhaltung und Stärkung des körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens der Bürger MVs durch Gesundheitsförderung

**Ziel** der LVG MV ist es, gesundheitsförderliche Lebenswelten zu gestalten und bessere Gesundheitschancen für alle zu ermöglichen.

# Was ist kommunale Gesundheitsförderung?

## Gesundheitsversorgung

- Ärzte
- Krankenhäuser
- Ambulante und stationäre Pflege
- Reha-Einrichtungen
- Therapieangebote

## Gesundheitsförderung

- Angebote zur Verhaltensänderung
- Maßnahmen zur Änderung der Verhältnisse
- Alles, was es Menschen ermöglicht, ihr Leben gesund zu gestalten

## Gesundheitswirtschaft

- Gesundheitstourismus
- Medizinprodukte
- Nahrungsergänzungsmittel

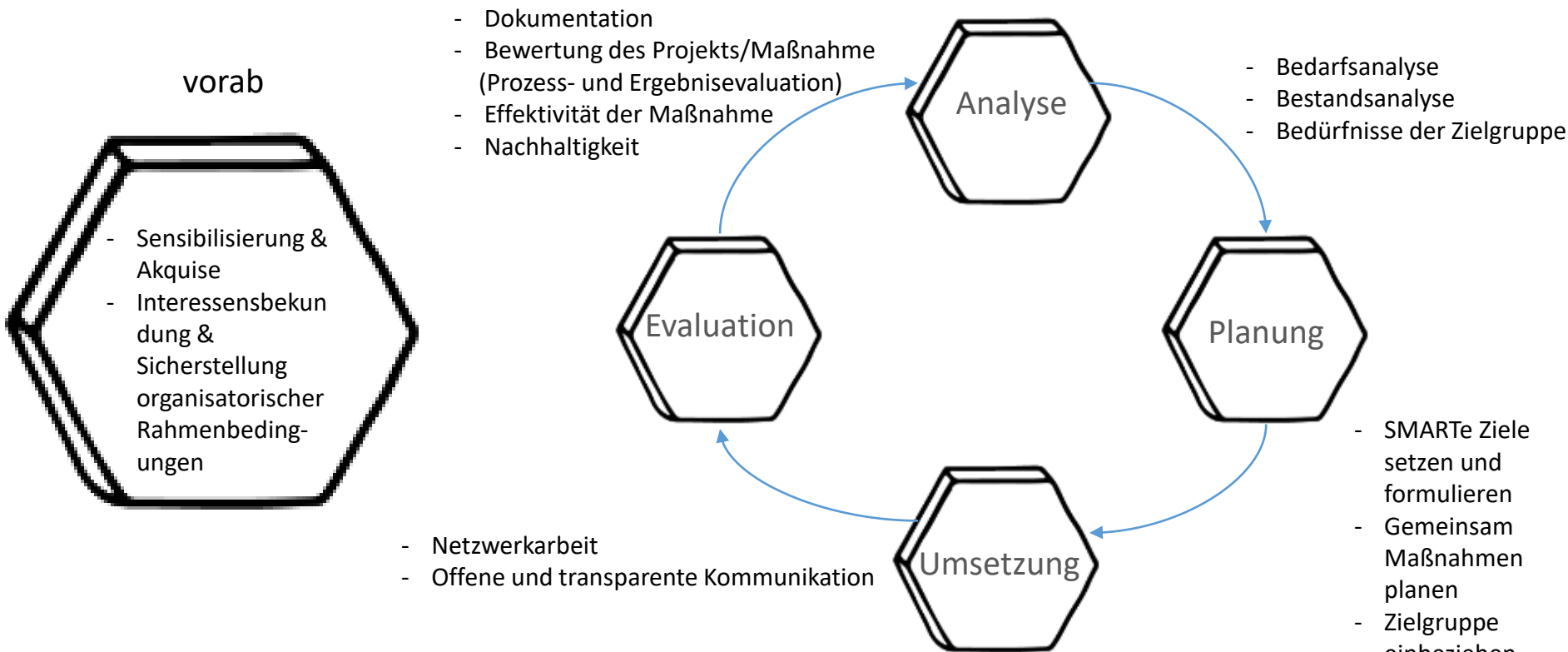
# Was ist kommunale Gesundheitsförderung?

- Steigerung der Lebensqualität und Attraktivität
- Besserer Gesundheitszustand aller
- Weniger Bedarf für medizinische Versorgung
- Gesundes Lebensumfeld für alle Altersklassen
- Verminderung von Diskriminierung und Ungleichheiten über gesundheitsförderliche Angebote
- Möglichkeit für Bürgerbeteiligung und Dialog

# Vorteile kommunaler Gesundheitsförderung

- Bewahren des Gemeinschaftssinns
- Entgegenwirkung von Vereinsamung
- Steigerung der Lebensqualität
- Attraktiver Ort für Familien
- Schaffen von Wohlbefinden
- Binden der Bürgerinnen und Bürger an die Gemeinde

# Wie kann kommunale Gesundheitsförderung gelingen?





# Unsere Unterstützungs- und Beratungsangebote

- Analyse bestehender Strukturen und Angebote (Bestandsaufnahme)
- Bedarfs- und Bedürfnisanalysen vor Ort
- gemeinsame Entwicklung einer integrierten kommunalen Strategie
- individuelle Schulungen (z. B. Grundlagen Gesundheitsförderung, Entwicklung von Projekten, Fördermittel)
- Moderation (z. B. bei Netzwerktreffen)





# Unsere Unterstützungs- und Beratungsangebote

- Weiterbildungsangebote (z. B. Kommunale Gesundheitsmoderation, Lernwerkstätten Kriterien guter Praxis)
- Vernetzung mit Akteuren der Gesundheitsförderung
- Vermittlung von weiterer Unterstützung
- Hinweise zu Fördermöglichkeiten
- Informations- und Arbeitsmaterialien („Netzwerke aufbauen und moderieren“, „Der Weg zur gesunden Kommune“, in Erarbeitung Handbuch Seniorengerechte Gesundheitsförderung)
- Bald in neuer Aufmachung: Kommunales Beratungspaket





# Kommunales Beratungspaket

**KOMMUNALES BERATUNGSPAKET** ©KGMV

**KOSTENLOS**

„Auf dem Weg zu einer gesunden Kommune“

**Vorteile der kommunalen Gesundheitsförderung**

- gesteigerte Lebensqualität
- Binden der Bürger\*innen an die Gemeinde
- attraktiver Ort für Familien
- Bewahren eines Gemeinschaftssinnes
- Schaffen von Wohlbefinden

**VORAUSSETZUNGEN**

- Ansprechpartner vor Ort
- politischer Wille

**UNSERE ANGEBOTE**

- individuelle Schulungen
- Begleitung während gesamtem Prozess
- Beratungsgespräche
- Moderation von Gesprächsrunden

**ABLAUF**

- Gemeinsame Analyse bestehender Strukturen
- Betrachtung gesundheitsförderlicher Bedarfe und Bedürfnisse vor Ort
- Ergebnisauswertung
- Gemeinsame Entwicklung einer Strategie zur Gesundheitsförderung in der Kommune

Weitere Informationen

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN:**  
Kristin Mielke  
0385 2007 386 11  
kristin.mielke@lvg-mv.de

# Unsere Praxisbeispiele

- Kooperation mit der Hochschule Neubrandenburg im Rahmen der Forschungsprojekte 2019, 2020, 2021
- Unterstützung bei Öffentlichkeitsarbeit
- Erstellung von Zeit- und Arbeitsplänen
- Entwicklung SMARTer Ziele
- Bestandserhebungen
- Bürgerbefragung bei einem Dorffest (Bedürfnisanalyse)
- Workshops (z. B. Fördermittel)
- Vorträge (z. B. Netzwerkarbeit, Gesundheitsförderung)
- Vernetzung von Akteuren

# Zu Nachlesen und Weitergeben

- Unsere Angebote für Städte und Gemeinden: <http://www.gesundheitsfoerderung-mv.de/home/stadte-und-gemeinden/>
- Kommunales Beratungspaket der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV: <http://www.gesundheitsfoerderung-mv.de/home/stadte-und-gemeinden/kommunales-beratungspaket/>
- Praxisdatenbank Gesundheitliche Chancengleichheit: <https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/praxisdatenbank/?uid=f8f41c3a995954562d27f50f70a8364a>
- Kommunaler Partnerprozess „Gesundheit für alle!“: <https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/partnerprozess/?uid=f8f41c3a995954562d27f50f70a8364a>
- Bundesweite Praxissteckbriefe: <https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/partnerprozess/auf-den-punkt.-steckbriefe/?uid=5f901f7d839f0eb5fef3aea350667754>

# Ihre Ansprechpartnerin

Kristin Mielke

Tel. : 0385-200738611

E-Mail: [kristin.mielke@lvg-mv.de](mailto:kristin.mielke@lvg-mv.de)

Wismarsche Str. 170

19053 Schwerin