BewegungsCHECK MV Protokoll Klasse

LANDESSPORTBUND MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

	Name	Vorname	20-m-Sprint [sec]	Medizin-ballstoßen [m]	Standweit-sprung [cm]	Einbein-stand [sec] max. 60	Sternlauf [sec]	6-min-Lauf [m] 1	6-min-Lauf [Runden] 2	6-min-Lauf [Pylonen] 3	Anmerkungen 4
Beispiel	Name	Vorname	4,4	3,9	129	23	28,5	972	17	4	Koordinationsprobleme beim Sternlauf

1] Summe aus erreichten Runden und Pylonen 2] Anzahl absolvierte 54m-Runden 3] Anzahl erreichte Pylonen in letzter Runde (max. 5) 4] Hinweis zu Verletzungen, Ausführungsprobleme, etc.