



Normwerte



Einbeinstand [s]

Leistungs- klasse/ Alters- klasse	Jungen						Mädchen					
	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent
8,0 Jahre	≤ 5	6–7	8–11	12–20	≥ 21	≥ 59	≤ 5	6–9	10–16	17–27	≥ 28	60
8,5 Jahre	≤ 5	6–8	9–13	14–26	≥ 27	60	≤ 6	7–11	12–17	18–35	≥ 36	60
9,0 Jahre	≤ 5	6–9	10–15	16–30	≥ 31	60	≤ 7	8–12	13–21	22–44	≥ 45	60
9,5 Jahre	≤ 5	6–8	9–15	16–30	≥ 31	60	≤ 7	8–11	12–22	23–47	≥ 48	60
10,0 Jahre	≤ 6	7–11	12–17	18–40	≥ 41	60	≤ 6	7–11	12–19	20–41	≥ 42	≥ 59



20-m-Sprint [s]

Leistungs- klasse/ Alters- klasse	Jungen						Mädchen					
	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent
8,0 Jahre	≥ 4,9	4,7–4,8	4,4–4,6	4,2–4,3	≤ 4,1	≤ 3,9	≥ 5,0	4,8–4,9	4,6–4,7	4,4–4,5	≤ 4,3	≤ 4,0
8,5 Jahre	≥ 4,9	4,6–4,8	4,4–4,5	4,2–4,3	≤ 4,1	≤ 3,8	≥ 5,0	4,8–4,9	4,6–4,7	4,4–4,5	≤ 4,3	≤ 4,0
9,0 Jahre	≥ 4,8	4,6–4,7	4,4–4,5	4,2–4,3	≤ 4,1	≤ 3,8	≥ 4,9	4,7–4,8	4,5–4,6	4,3–4,4	≤ 4,2	≤ 3,8
9,5 Jahre	≥ 4,8	4,6–4,7	4,4–4,5	4,2–4,3	≤ 4,1	≤ 3,8	≥ 5,0	4,7–4,9	4,5–4,6	4,3–4,4	≤ 4,2	≤ 3,7
10,0 Jahre	≥ 4,8	4,6–4,7	4,4–4,5	4,2–4,3	≤ 4,1	≤ 3,8	≥ 5,0	4,7–4,9	4,5–4,6	4,3–4,4	≤ 4,2	≤ 4,0



Medizinballstoßen [m]

Leistungs- klasse/ Alters- klasse	Jungen						Mädchen					
	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent
8,0 Jahre	≤ 3,4	3,5–3,8	3,9–4,0	4,1–4,4	≥ 4,5	≥ 5,3	≤ 3,0	3,1–3,4	3,5–3,7	3,8–4,0	≥ 4,1	≥ 4,8
8,5 Jahre	≤ 3,5	3,6–3,8	3,9–4,2	4,3–4,7	≥ 4,8	≥ 5,6	≤ 3,1	3,2–3,4	3,5–3,8	3,9–4,1	≥ 4,2	≥ 5,0
9,0 Jahre	≤ 3,7	3,8–4,0	4,1–4,4	4,5–4,8	≥ 4,9	≥ 5,8	≤ 3,3	3,4–3,7	3,8–4,0	4,1–4,4	≥ 4,5	≥ 5,2
9,5 Jahre	≤ 3,8	3,9–4,2	4,3–4,5	4,6–5,0	≥ 5,1	≥ 6,1	≤ 3,4	3,5–3,8	3,9–4,1	4,2–4,6	≥ 4,7	≥ 5,5
10,0 Jahre	≤ 3,9	4,0–4,2	4,3–4,6	4,7–4,9	≥ 5,0	≥ 5,8	≤ 3,4	3,5–3,8	3,9–4,1	4,2–4,4	≥ 4,5	≥ 5,6



Normwerte



Standweitsprung [cm]

Leistungs- klasse/ Alters- klasse	Jungen						Mädchen					
	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent
8,0 Jahre	≤ 114	115–128	129–139	140–149	≥ 150	≥ 167	≤ 109	110–119	120–129	130–139	≥ 140	≥ 160
8,5 Jahre	≤ 114	115–126	127–138	139–149	≥ 150	≥ 168	≤ 109	110–119	120–129	130–139	≥ 140	≥ 160
9,0 Jahre	≤ 119	120–129	130–139	140–151	≥ 152	≥ 170	≤ 109	110–120	121–129	130–144	≥ 145	≥ 165
9,5 Jahre	≤ 113	114–129	130–139	140–151	≥ 152	≥ 175	≤ 109	110–124	125–132	133–144	≥ 145	≥ 165
10,0 Jahre	≤ 115	116–124	125–136	137–144	≥ 145	≥ 167	≤ 108	109–119	120–128	129–139	≥ 140	≥ 160



Sternlauf [s]

Leistungs- klasse/ Alters- klasse	Jungen						Mädchen					
	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent
8,0 Jahre	≥ 26,7	24,2–26,6	22,4–24,1	19,7–22,3	≤ 19,6	≤ 15,8	≥ 28,2	25,5–28,1	23,2–25,4	19,8–23,1	≤ 19,7	≤ 16,6
8,5 Jahre	≥ 26,7	24,3–26,6	22,1–24,2	19,5–22,0	≤ 19,4	≤ 16,3	≥ 28,1	25,5–28,0	23,1–25,4	20,2–23,0	≤ 20,1	≤ 17,1
9,0 Jahre	≥ 26,6	24,0–26,5	22,0–23,9	19,5–21,9	≤ 19,4	≤ 16,0	≥ 27,4	24,9–27,3	22,8–24,8	20,2–22,7	≤ 20,1	≤ 16,7
9,5 Jahre	≥ 26,3	23,9–26,2	21,7–23,8	19,6–21,6	≤ 19,5	≤ 16,0	≥ 26,9	24,6–26,8	22,6–24,5	20,3–22,5	≤ 20,2	≤ 17,3
10,0 Jahre	≥ 26,6	24,1–26,5	22,5–24,0	20,6–22,4	≤ 20,5	≤ 17,2	≥ 27,5	25,0–27,4	23,3–24,9	21,4–23,2	≤ 21,3	≤ 17,9



6-min-Lauf [m]

Leistungs- klasse/ Alters- klasse	Jungen						Mädchen					
	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent	weit unter Durch- schnitt	unter Durch- schnitt	Durch- schnitt	über Durch- schnitt	weit über Durch- schnitt	Fähig- keits- talent
8,0 Jahre	≤ 892	893 – 971	972 – 1070	1071 – 1133	≥ 1134	≥ 1317	≤ 836	837 – 917	918 – 971	972 – 1056	≥ 1057	≥ 1151
8,5 Jahre	≤ 872	873 – 971	972 – 1043	1044 – 1124	≥ 1125	≥ 1251	≤ 827	828 – 908	909 – 971	972 – 1052	≥ 1053	≥ 1179
9,0 Jahre	≤ 908	909 – 989	990 – 1061	1062 – 1142	≥ 1143	≥ 1278	≤ 836	837 – 917	918 – 980	981 – 1052	≥ 1053	≥ 1161
9,5 Jahre	≤ 863	864 – 971	972 – 1065	1066 – 1133	≥ 1134	≥ 1284	≤ 836	837 – 917	918 – 971	972 – 1070	≥ 1071	≥ 1196
10,0 Jahre	≤ 836	837 – 944	945 – 1052	1053 – 1133	≥ 1134	≥ 1251	≤ 809	810 – 881	882 – 966	967 – 1036	≥ 1037	≥ 1189