

Gesundheitsziele für MV

Dr. Silke Penning-Schulz

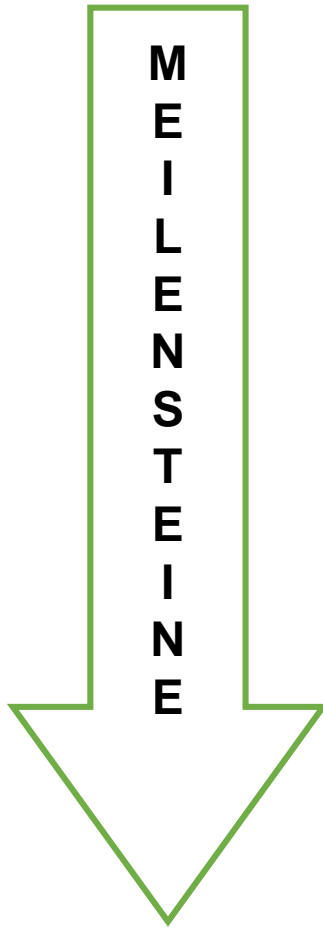


5. Landeskonzferenz Sport und Gesundheit

Gesundheitsziele für MV: Bewegung in jedem Alter, an jedem Ort, zu jeder Zeit

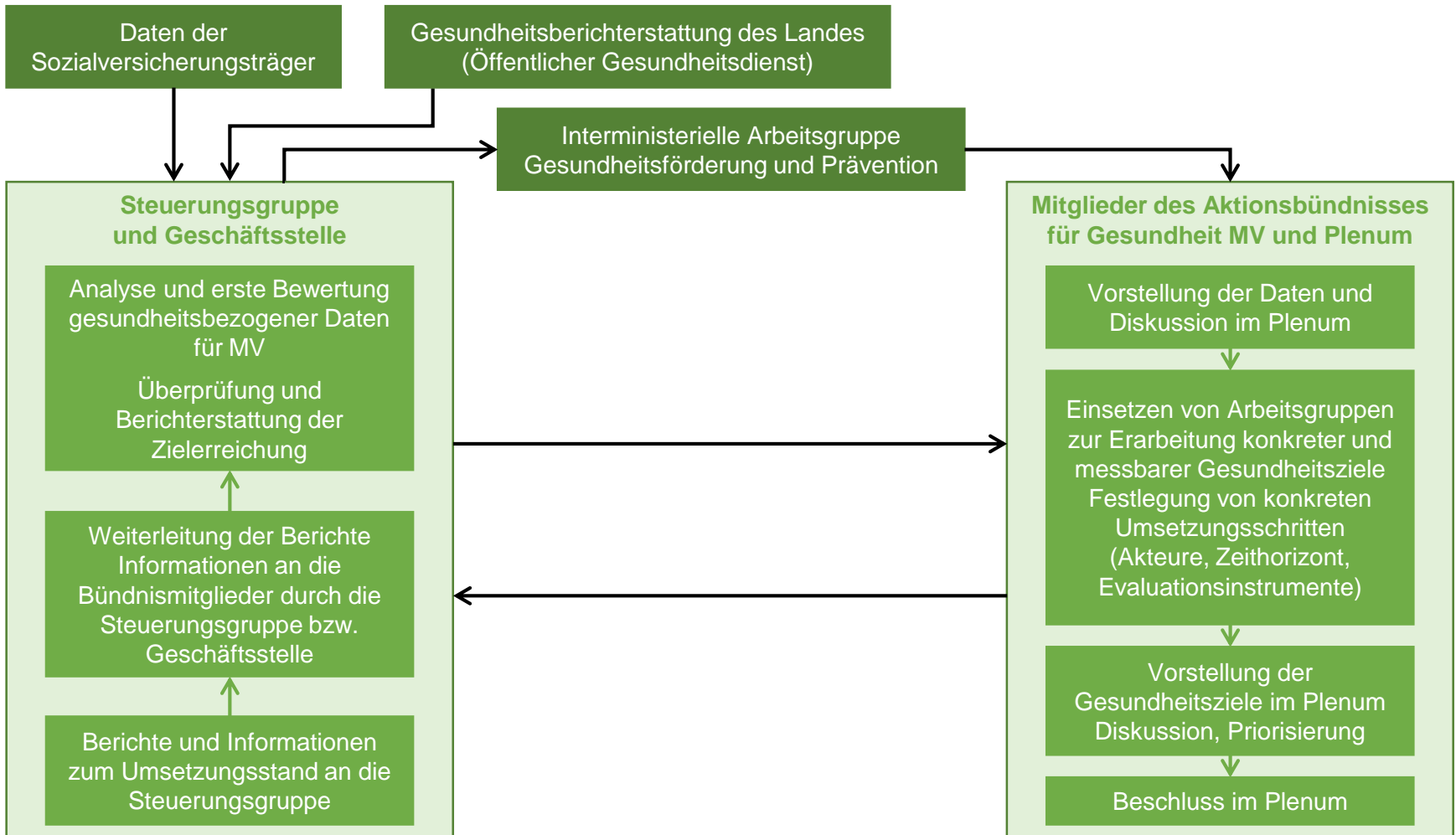
Online-Konferenz | LSB MV e. V. | 19. bis 22.04.2021

Gesundheitszieleprozess



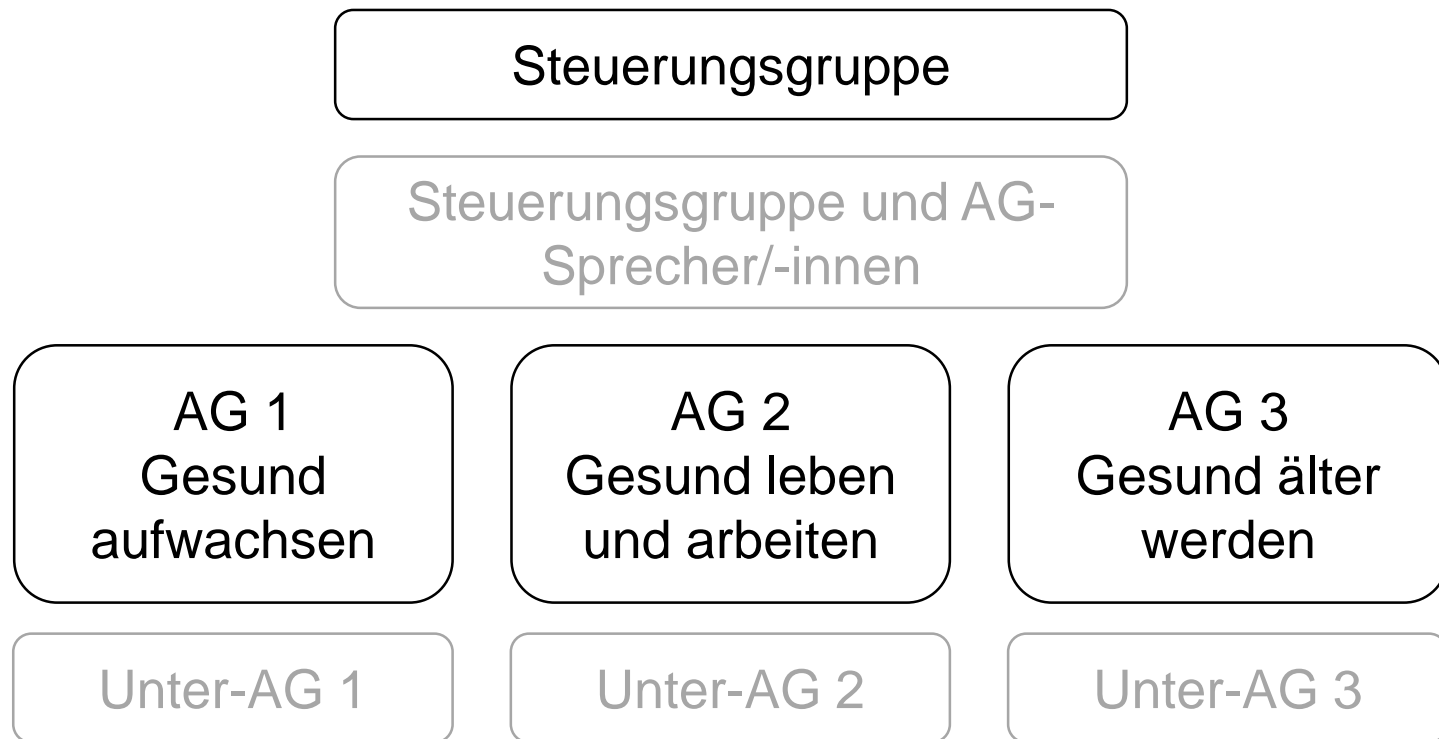
- Vorbereitung durch die AG „Prozess“
- **Beschluss der Arbeitsstruktur im Plenum am 23.10.2018**
- Arbeitsphase der Arbeitsgruppen: 21.11.2018 bis 30.09.2019
- IMAG „Gesundheitsförderung und Prävention“ am 22.11.2019
- Beschluss der Gesundheitsziele im Plenum am 03.12.2019
- Beschluss Konzept für die weitere Arbeit im Plenum am 19.08.2020

Gesundheitszieleprozess (Plenum 2018)



Gesundheitszieleprozess (Plenum 2018)

Arbeitsstruktur



Mitglieder der Steuerungsgruppe

Dr. Bernd Grübler	Verband der Ersatzkassen (vdek), Landesvertretung MV
Jörg Heusler	Landkreis Vorpommern-Rügen / Verband der Ärzte im ÖGD
Ulf Kolbe	Landkreis Vorpommern-Rügen
Dr. Peter Kupatz	Sportärztebund MV
Charlotte Lazarus	Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV
Werner Mall	AOK Nordost
Dr. Silke Penning-Schulz	Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit MV
Lars Prahler (seit 08.10.20)	Städte- und Gemeindetag MV / Stadt Grevesmühlen
Ulrich Pudschun	Landessportbund MV

Sprecher/-innen der Arbeitsgruppen 2018/2019

Arbeitsgruppe	Sprecher/-in bzw. Leiter/-in
gesund aufwachsen in MV	Dr. Marco Franze (Universitätsmedizin Greifswald)
gesund leben und arbeiten in MV	Prof. Dr. Regina Stoll (Universitätsmedizin Rostock)
gesund älter werden in MV	Prof. Dr. Helmut G. Pratzel (Kreissenorenbeirat Mecklenburgische Seenplatte)

Gesundheitszieleprozess (Plenum 2018)

AG1: „gesund aufwachsen in MV“ – Teilnehmer/-innen



Gesundheitszieleprozess (Plenum 2018)

AG2: „gesund leben und arbeiten in MV“ – Teilnehmer/-innen

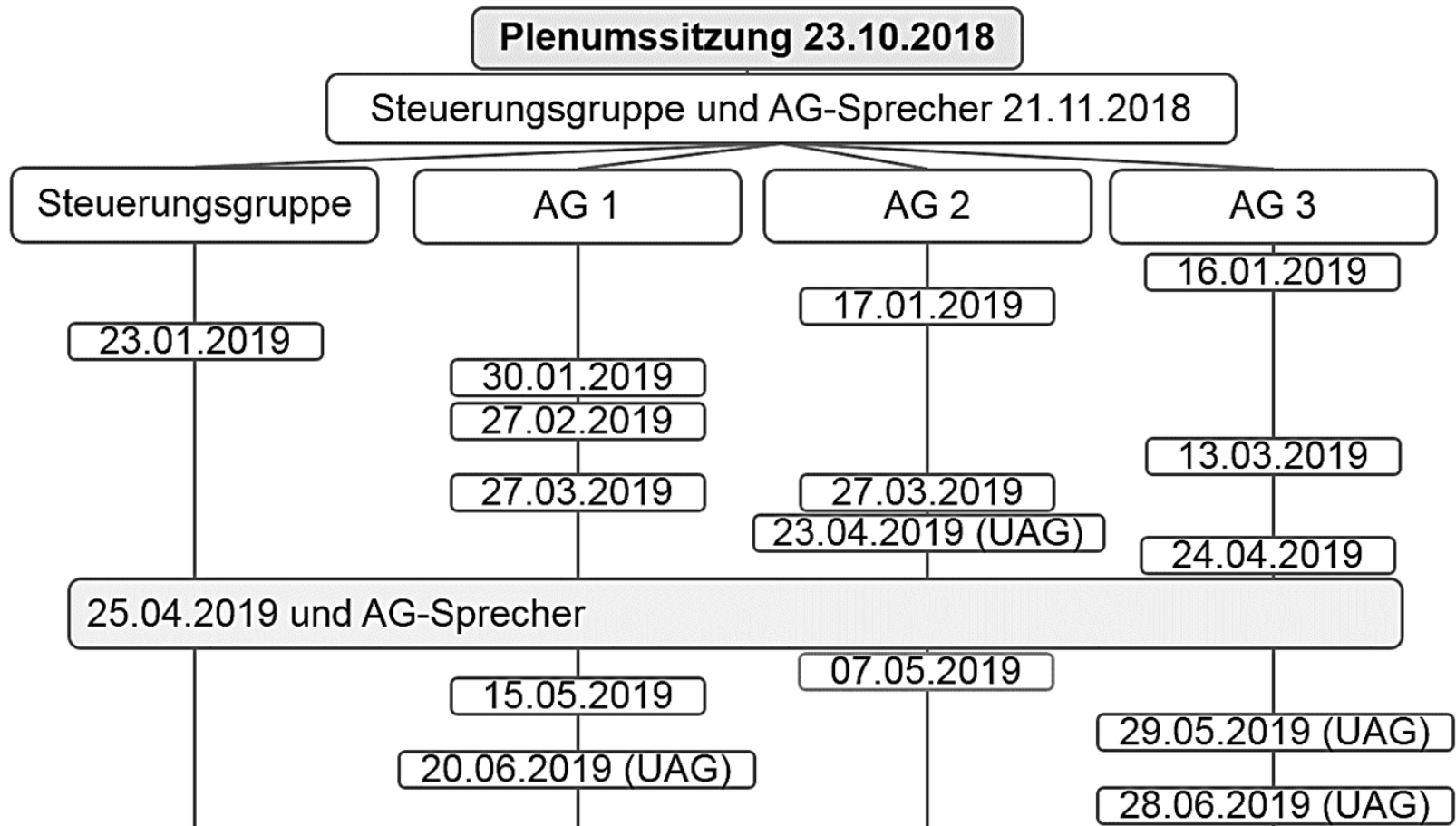


Gesundheitszieleprozess (Plenum 2018)

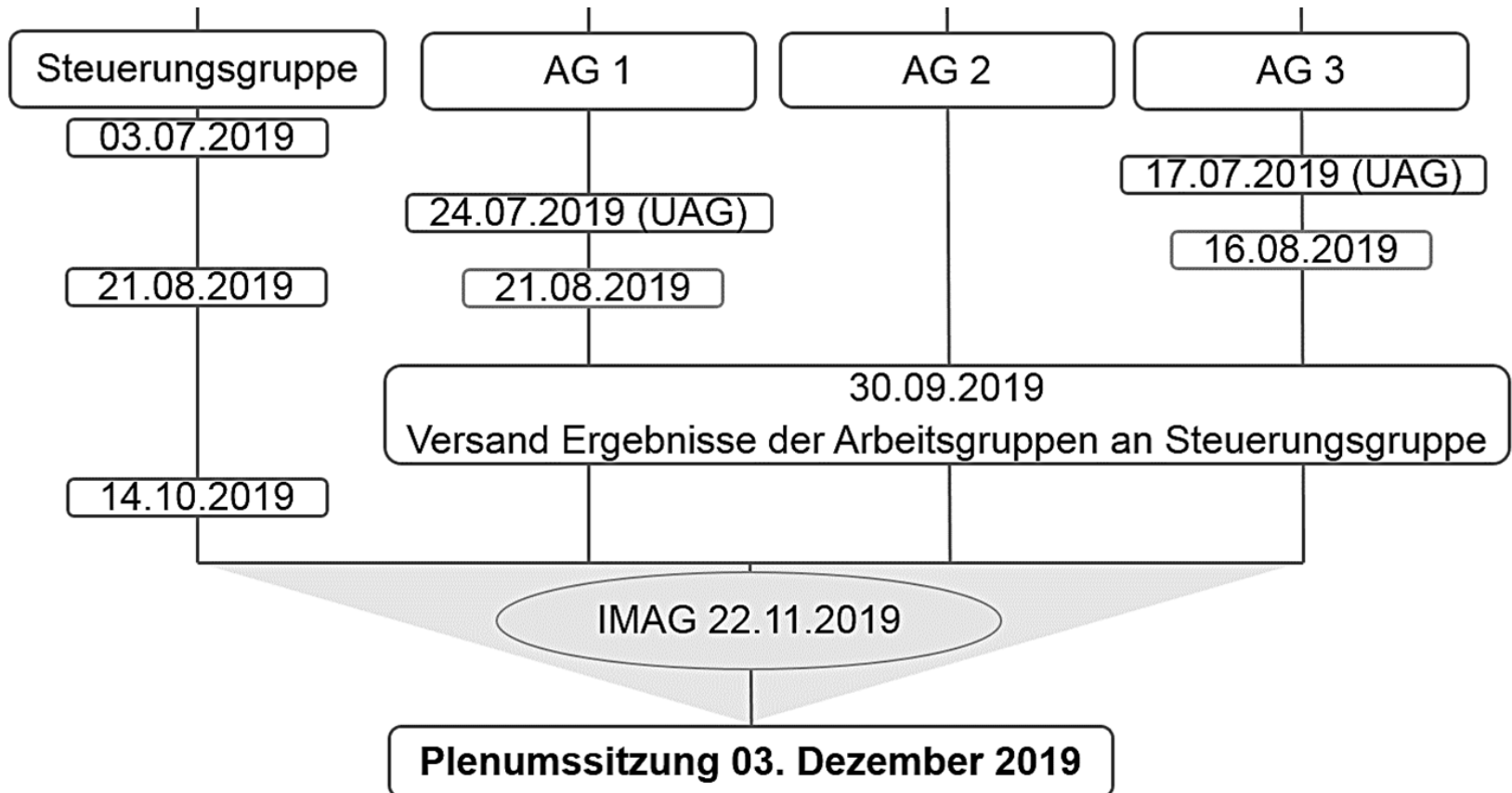
AG3: „gesund älter werden in MV“ – Teilnehmer/-innen



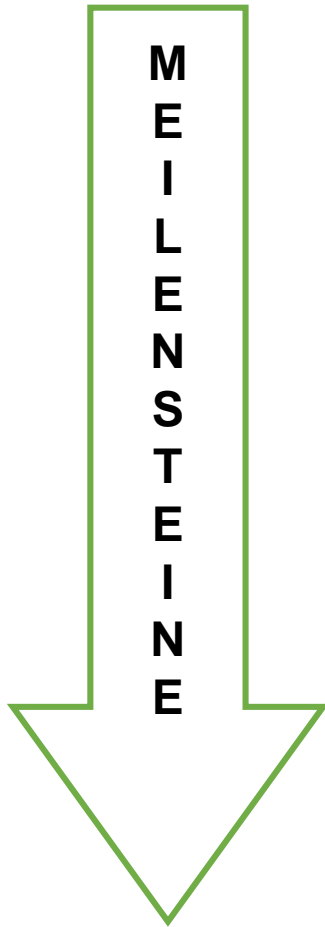
Gesundheitszieleprozess (Plenum 2018)



Gesundheitszieleprozess (Plenum 2018)



Gesundheitszieleprozess



- Vorbereitung durch die AG „Prozess“
- **Beschluss der Arbeitsstruktur im Plenum am 23.10.2018**
- Arbeitsphase der Arbeitsgruppen: 21.11.2018 bis 30.09.2019
- IMAG „Gesundheitsförderung und Prävention“ am 22.11.2019
- **Beschluss der Gesundheitsziele im Plenum am 03.12.2019**
- Beschluss Konzept für die weitere Arbeit im Plenum am 19.08.2020

Gesundheitszieleprozess (Plenum 2019)

Rahmenbedingungen zur Umsetzung der Gesundheitsziele

1. Weiterentwicklung einer integrierten und zielgruppen-spezifischen Gesundheits- und Sozialberichterstattung. Dabei ist auf eine geschlechtsspezifische Erhebung und Auswertung zu achten.
2. Umsetzungsorientierte Weiterentwicklung einer Landesstrategie zur Gesundheitsförderung und Prävention ausgehend vom Landesaktionsplan zur Gesundheitsförderung und Prävention 2008. Diese beinhaltet eine Evaluation der Gesundheitsziele für MV im Jahr 2025.
3. Flächendeckender Aufbau integrierter kommunaler Strategien und Strukturen zur Gesundheitsförderung und Prävention.

Gesundheitsziele für MV (Plenum 2019)

FÜR DIE LEBENSPHASE „*Gesund* AUFWACHSEN“

1. **Reduzierung des Anteils übergewichtiger, adipöser und untergewichtiger Kinder und Jugendlicher**
2. **Förderung von Motorik und Verbesserung des Bewegungsverhaltens**
 - 2.1 Erhöhung motorischer Kompetenzen
 - 2.2 Erhöhung körperlicher Aktivität von Kindern und Jugendlichen, die in Institutionen stattfindet
3. **Verbesserung der Rahmenbedingungen für eine gesunde Ernährung**
 - 3.1 Gesunde Ernährung ist für Kinder und Jugendliche in Kita und Schule möglich
 - 3.2 Strukturziel: Das KiföG M-V und das Schulgesetz M-V werden hinsichtlich der Erfüllung von DGE-Standards überprüft.
4. **Verbesserung der Mundgesundheit / Steigerung des Anteils von Kindern und Jugendlichen mit kariesfreien Gebissen**
 - 4.1 Steigerung der Kariesfreiheit bei Kindern im Alter von drei Jahren auf 90 %
 - 4.2 Steigerung des Anteils kariesfreier Milchgebisse bei Kindern im Alter von sechs bis sieben Jahren auf 80 %
 - 4.3 Anteil der kariesfreien Gebisse von 12-Jährigen soll weiter erhöht werden



Gesundheitsziele für MV (Plenum 2019)

FÜR DIE LEBENSPHASE „*Gesund* LEBEN UND ARBEITEN“

1. Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

Senkung/ Reduktion arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren/ Erkrankungen insbesondere

- Muskel- und Skeletterkrankungen
- psychische Erkrankungen
- Neubildungen
- Erkrankungen des Herzkreislaufsystems



2. Wiederherstellung der Beschäftigungsfähigkeit

3. Erhalt und Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit

Verbesserung des Gesundheitszustandes

Die Zielgruppe ist sensibilisiert für relevante Risikofaktoren, kennt Angebote und Ansprechpartner für gesundheitsförderliche Maßnahmen

4. Stärkung der Gesundheitsressourcen (inkl. -kompetenzen)

5. Aufbau u. Koordinierung von übergreifenden Netzwerken (zur Bündelung von Ressourcen und als Ansprechpartner für die Zielgruppen)

5.1 ...für betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung (Unternehmermodell o. ä. Strukturen)

5.2 ...für gesundheitsförderliche Angebote für Erwerbslose

Gesundheitsziele für MV (Plenum 2019)

FÜR DIE LEBENSPHASE „*Gesund* ÄLTER WERDEN“

1. Ältere Menschen führen ein selbstbestimmtes und gesundheitsorientiertes Leben

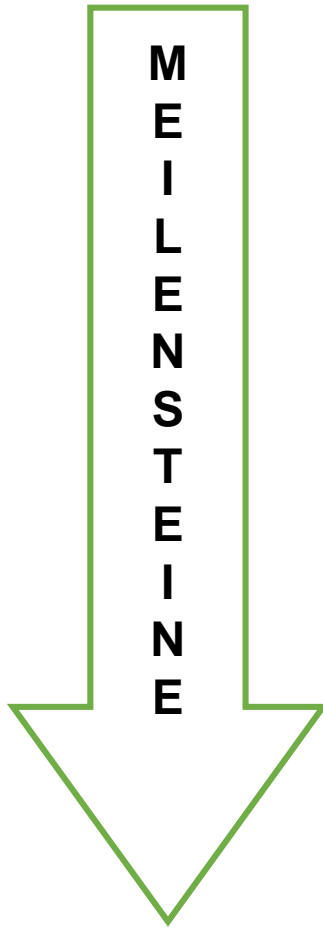
(Aufbau, Erhalt, Stärkung, Wiederherstellung)

- 1.1 Stärkung gesellschaftlicher Teilhabe und Vermeidung von Isolation
- 1.2 Verbesserung der Gesundheitskompetenz und Minderung gesundheitlicher Risiken
- 1.3 Erhalt bzw. Verbesserung der körperlichen Aktivität bzw. Mobilität**
- 1.4 Förderung gesunder Ernährung
- 1.5 Erhalt bzw. Verbesserung der Mundgesundheit
- 1.6 Förderung der psychischen Gesundheit
- 1.7 Reduzierung von Suchterkrankungen

- 1.8 Demenzvorbeugende Maßnahmen sind etabliert und frühzeitigere Erkennung demenzieller Erkrankungen ist ebenso wie die adäquate Versorgung und Entstigmatisierung von Menschen mit demenziellen Erkrankungen verbessert.



Gesundheitszieleprozess



- Vorbereitung durch die AG „Prozess“
- **Beschluss der Arbeitsstruktur im Plenum am 23.10.2018**
- Arbeitsphase der Arbeitsgruppen: 21.11.2018 bis 30.09.2019
- IMAG „Gesundheitsförderung und Prävention“ am 22.11.2019
- Beschluss der Gesundheitsziele im Plenum am 03.12.2019
- **Beschluss Konzept für die weitere Arbeit im Plenum am 19.08.2020**

Gesundheitszieleprozess (Plenum 2020)

Konzept für die weitere Arbeit mit den Gesundheitszielen (Auszug)

Schwerpunkte:

1. Politische Verankerung
2. Kontinuierliche Evaluation
3. Kommunikation / Information / Begleitung
4. Arbeitsgruppen

Aktionsbündnis für Gesundheit MV

Webseite:

www.aktionsbuendnis-gesundheit-mv.de

Geschäftsstelle:

Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit MV
Referat 620

Dr. Silke Penning-Schulz
Telefon: 0385 588 5620

Catharina Bernatek
Telefon: 0385 588 5628

E-Mail: Aktionsbuendnis@wm.mv-regierung.de

Gesundheitsziele für MV

Dr. Silke Penning-Schulz



Ich danke Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit!