



LANDESSPORTBUND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

WORKSHOP 1:

„Große Effekte für kleine Leute“ Trainingsintervention zum Ausgleich motorischer Defizite

Dr. Matthias Weippert, Institut für Sportwissenschaft, Universität Rostock

Katherina Kammlodt, Sportjugend M-V im LSB M-V e.V.

- Impulsreferat:

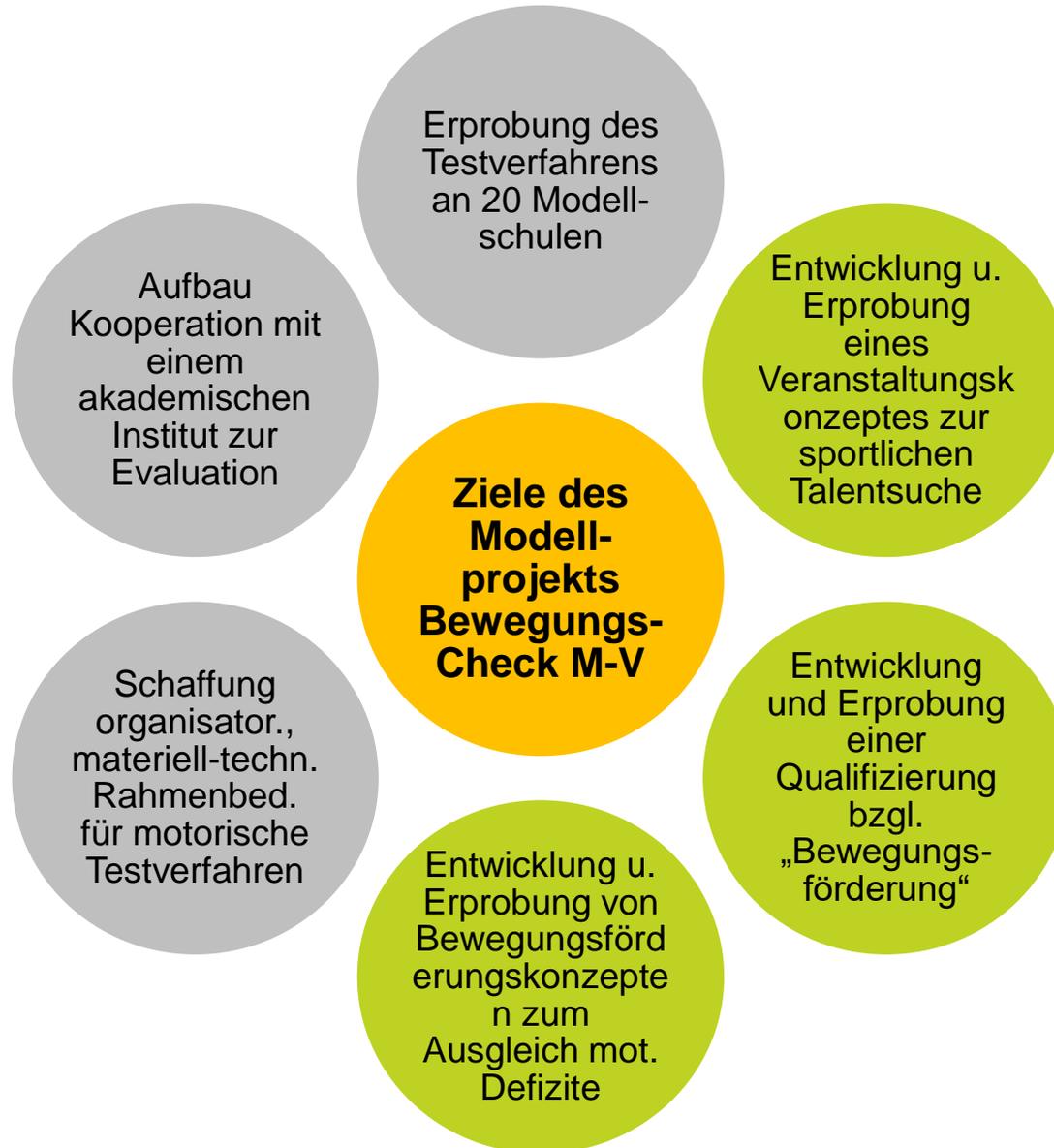
„Effekt von Interventionen zur Entwicklung motorischer Kompetenzen bei Kindern – Zusammenschau wissenschaftlicher Studien“

- Programme und Projekte zur Gesundheitsförderung

- Bewegungs-Check M-V
- Programme auf Basis des § 20 SGB V „Primäre Prävention und Gesundheitsförderung“
- Programm „Gemeinsam Sport in Schule & Verein“
- Verwaltungsvorschrift „Ganztägliches Lernen M-V“
- Projekt „MV kann schwimmen“

Programme und Projekte zur Gesundheitsförderung

B
E
W
E
G
U
N
G
S
-
C
H
E
C
K
M
-
V



Modellprojekt

Laufzeit:
2021 – 2022

Träger:
LSB M-V e.V.,
Sportjugend M-V

Partner Phase I:
Ministerium für Soziales,
Integration u. Gleichstellung M-V
Ministerium für Bildung,
Wissenschaft und Kultur M-V
Grundschulen M-V
wissenschaftl. Institut

Partner Phase II:
Landesfachverbände
Stadt- und Kreissportbünde
Sportvereine

Programme und Projekte zur Gesundheitsförderung

Langfristige Ziele durch landesweite Einführung des Bewegungs-Checks M-V nach 2022:

Gewinnung wissenschaftlicher Erkenntnisse:

1. zur Beurteilung der motorischen Leistungsfähigkeit in M-V lebender Kinder zur Einleitung von Präventions- und Interventionsmaßnahmen:

- zur Aufklärung des Bedarfes an Bewegungsförderangeboten für Kinder mit erkennbaren motorischen Entwicklungsdefiziten
- zur Ermittlung u. Bereitstellung geeigneter Sportförderangebote für Kinder mit durchschnittlichem Leistungsvermögen
- zur Identifizierung u. Gewinnung von Kindern mit überdurchschnittlichen motorischen Fähigkeiten für eine mögliche Laufbahn im Nachwuchsleistungssport

2. zur Beurteilung des Erreichungsgrades der Kindergesundheitsziele M-V

3. für die qualitative Weiterentwicklung des Schulsports

Programme und Projekte zur Gesundheitsförderung

B
E
W
E
G
U
N
G
S
-
C
H
E
C
K
-
M
-
V

Wer wird getestet?	Schüler*innen (SuS) der Klassenstufe 3
Was wird getestet?	Körperliche Leistungsfähigkeit und Bewegungsverhalten (Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit)
Wie wird getestet?	EMOTIKON Motorik Test (EMT), Fragebogen
Wann wird getestet?	Schuljahresbeginn
Wo wird getestet?	Sportunterricht
Wer testet?	Sportlehrkräfte, Projektteam
Was passiert mit den Ergebnissen?	1. Direkte Rückmeldung an Schüler, Lehrkräfte, Eltern (Individuelle Analyse) 2. Wissenschaftliche Auswertung anonymisierter Daten (Kollektive Analyse)
Was kommt nach dem Test?	Bewegungsempfehlung für: A) Bewegungsförderangebot B) Sportförderung C) Talentförderung

DOSB-Masterprogramm „Präventives Gesundheitstraining für Kinder“

- Kursmanual mit 8-12 Einheiten zur individuellen Zusammenstellung im Baukastensystem
 - inkl. Stundenverlaufsplänen
 - Informations- und Teilnehmerunterlagen
 - detaillierte Übungsbeschreibungen
- Kernziele:
 - Stärkung psychosozialer Gesundheitsressourcen
 - Verminderung von Risikofaktoren
 - Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden
 - Bindung an gesundheitssportliches Verhalten
 - Verbesserung der Bewegungsverhältnisse
- für Kinder zw. 6 und 12 Jahren unter Einbindung der Eltern
- Leitung: [mind. ÜI-B Sport in der Prävention](#) (KJ) + Einweisung

Hier klicken für mehr



Programme und Projekte zur Gesundheitsförderung

DOSB-Masterprogramm „Präventives Gesundheitstraining für Kinder“

U E	Stundenthema	8 UE	10 UE	12 UE
1	Kennenlernen – Einführung in die Inhalte – Haltungs- und Bewegungstraining	x	x	x
2	Bewegungslandschaften – Fortbewegung an Geräten	x	x	x
3	Spielerisch die Ausdauer fördern - Inseln im Meer	x	x	x
4	Klettern und Landen – Bewegung in den Ebenen	x	x	x
5	Atmung, Balance und Körperwahrnehmung	x	x	x
6	Haltungs- und Verhaltenstraining für Kinder	x	x	x
7	Ausdauerförderung – koordinativ mit Händen und Bällen	x	x	x
8	Zirkel – funktionell Kräftigen und Bewegen mit und ohne Geräte		x	x
9	Gesund auspowern – schnell und reaktiv		x	x
10	Kunststücke aus turner. Grundelementen u. akrobat. Grundpositionen			x
11	Bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen			x
12	Olympia mit Alltagsmaterialien	x	x	x

Trainingsprogramm „Henriettas bewegte Schule“

- enthält 25 verschiedene Übungen, Stundenbilder, Trainingspläne
- Ziele:
 - Schaffung von Bewegungsmöglichkeiten und Abbau von Hemmschwellen
 - Sportförderunterricht, Ausbau zielgruppenspezifischer Bewegungsangebote
 - Unterstützung der individuellen motorischen Entwicklung
 - Bewegungs- und Gesundheitsbewusstsein fächerübergreifend fördern
- Zielgruppe: 5 – 10 Jahre
- Leitung: Lehrkräfte
- Qualifizierungsmodul für Leitung notwendig
- inklusive Elterninformationen
- auch digitale Medien nutzbar: [YouTube-Kanal „Henrietta & Co“](#)



Hier klicken für mehr



Landesprogramm Gute Gesunde Schule M-V

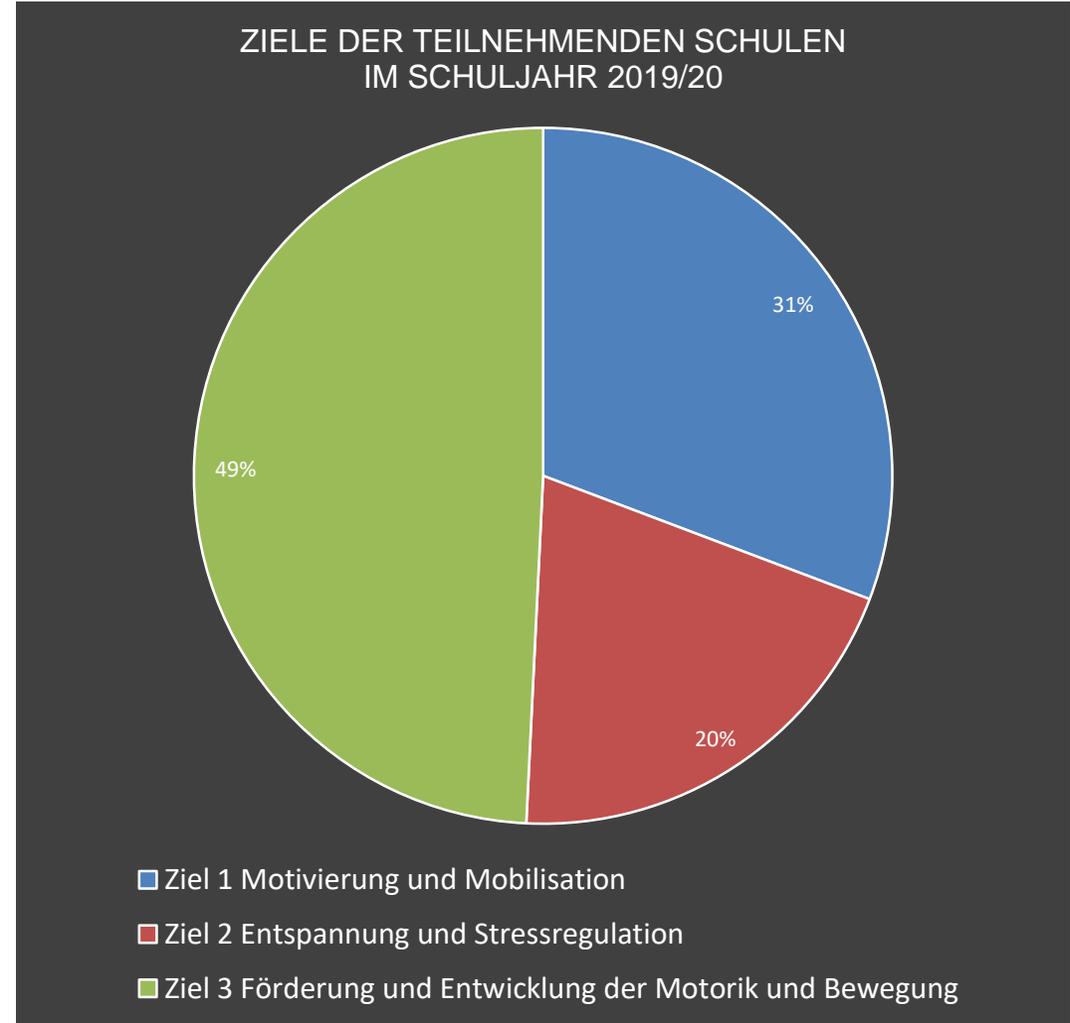
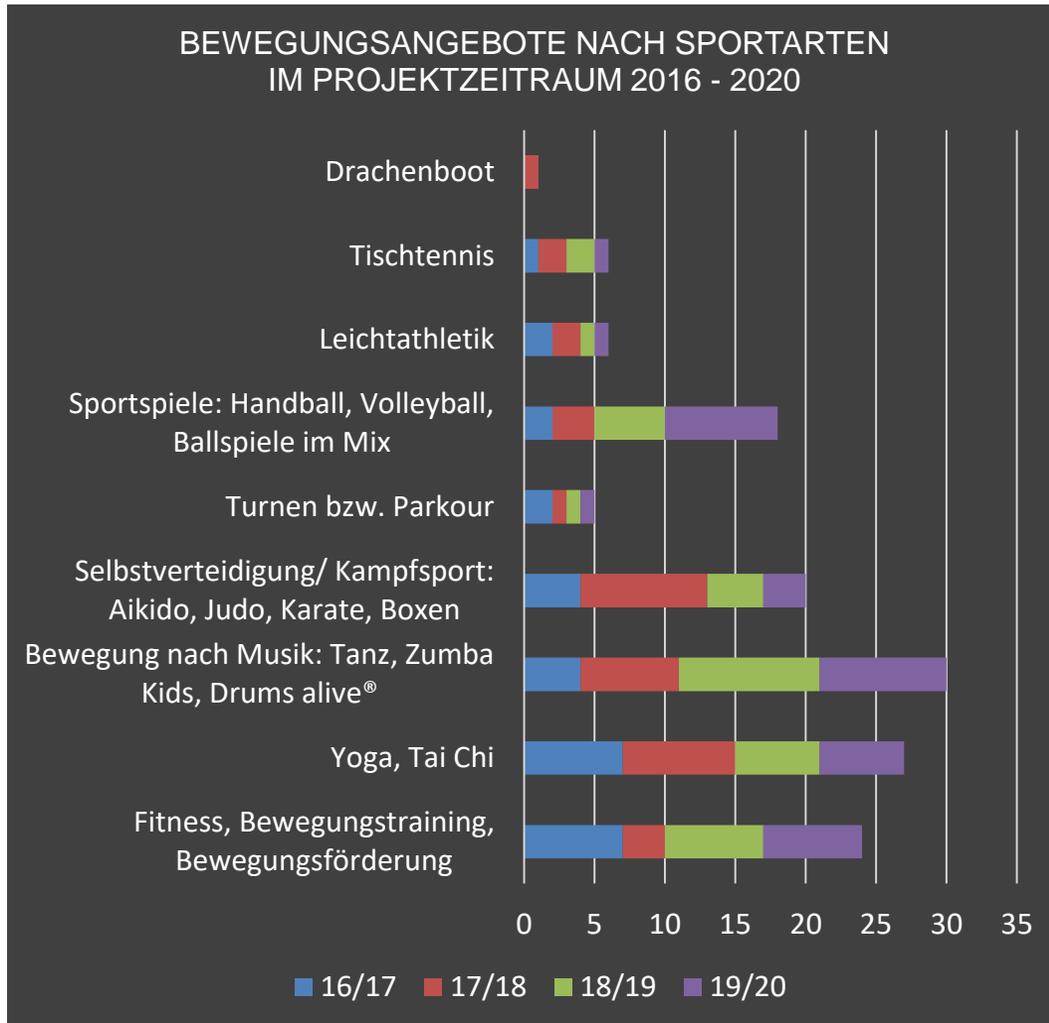
- Ziele:
 - Schulen zu gesunden Lehr- und Lernorten begleiten
 - gesundheitlichen Bedingungen nachhaltig verbessern u. gestalten
- Zielgruppe: Schüler, Lehrkräfte, Eltern
- [vielfältige Angebote für Schüler- und Lehrgesundheit](#). z. B.:
 - Projekt „Bewegung und Sport für Schüler in M-V (LSB M-V, AOK, BM)
 - Olympia ruft – Mach mit (DOA,TK, Symbioun e.V.)
 - Beweg dich, Schule (AOK)
 - Entspann dich (AOK)
 - KlasseEssen-Box (AOK)
 - ...
- Durchführung durch qualifizierte Leitung der jeweiligen Anbotspartner
- Bewerbung zur Teilnahme ganzjährig unter dem Link →

Hier klicken
für mehr



Programme und Projekte zur Gesundheitsförderung

Projekt „Bewegung und Sport für Schüler in M-V (LSB M-V, AOK, BM)



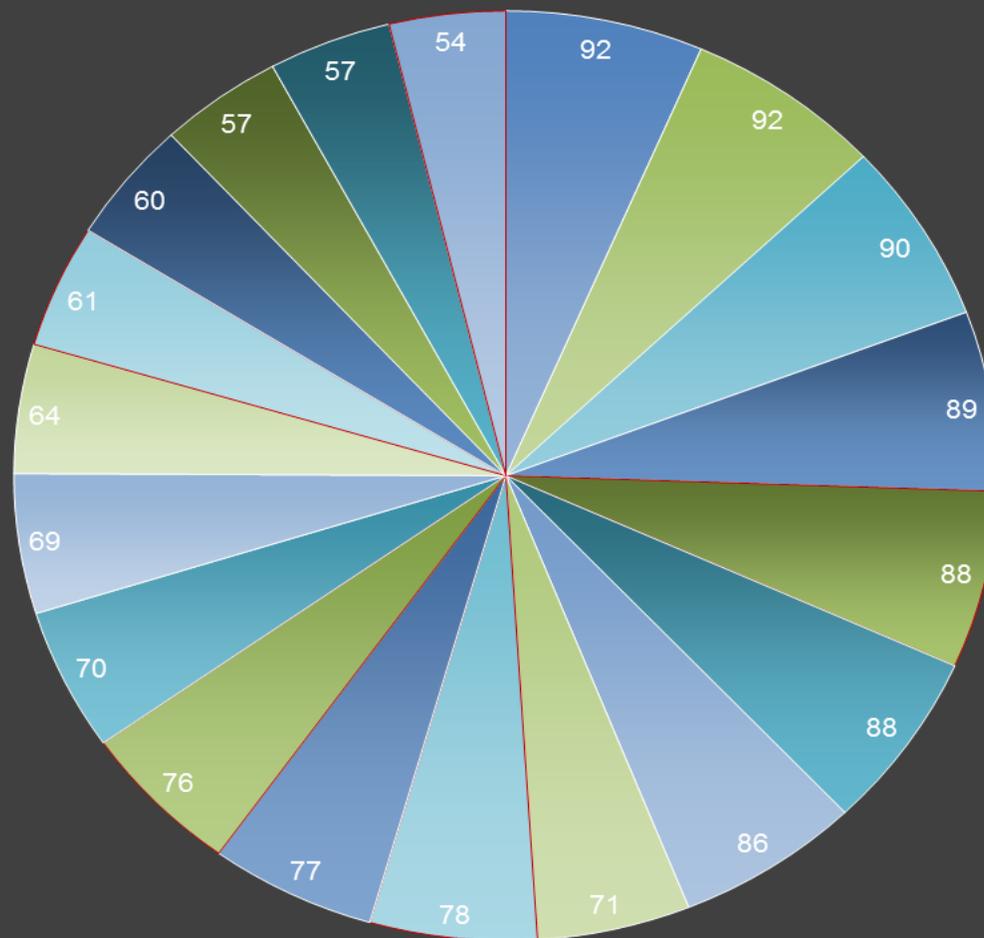
Landesprogramm „Gemeinsam Sport in Schule & Verein“

- Unterstützung der Sportvereine in M-V zur Gründung von Kooperationen mit Schulen aller Schultypen (auch Privatschulen)
- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote über den gesamten Jahresverlauf
- Ziele: Spaß an Bewegung vermitteln, sinnvolle Freizeitbeschäftigung geben,...
- Zielgruppen: Schüler aller Klassenstufe mit Fokus auf Grundschule
- Finanzielle Förderung (500 € p. J.) für:
 - Aufwandsentschädigungen
 - Fahrt-, Miet- und Nutzungskosten
 - Sportgeräte, -material
 - Sport- und Spielfeste innerhalb der Kooperation
- Leitung: Trainer, Übungsleiter (mind. C)
- Antragsformulare für Sportvereine:
 - <https://www.sportjugend-mv.de/foerderung/schule-verein/>

Hier klicken für mehr

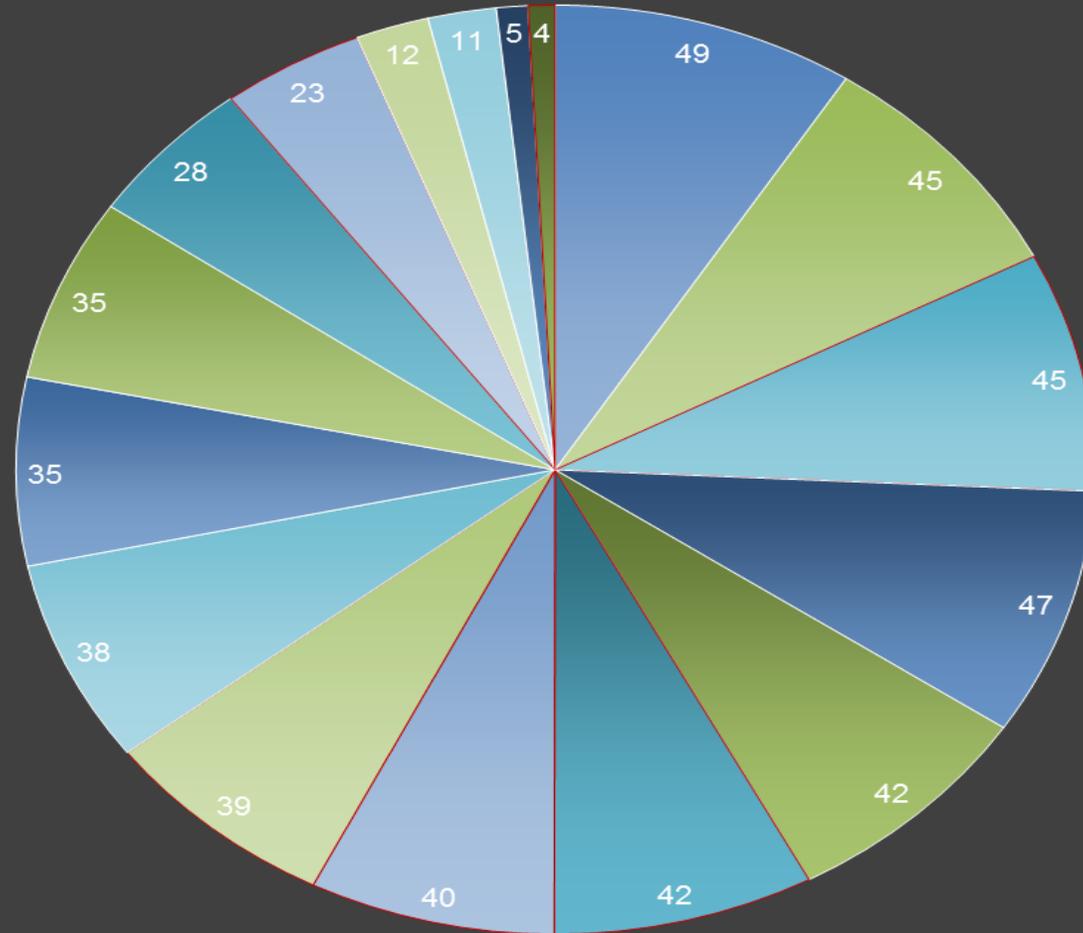


ZIELE IM LP "GEMEINSAM SPORT IN SCHULE & VEREIN" 2021



- Training koordinativer Fähigkeiten
- Regeleinhaltung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Motorische Entwicklung
- Freude an Bewegung
- Mitgliedergewinnung
- Soziale Kompetenzen
- Wertevermittlung
- Entwicklung Körpergefühl
- Training konditioneller Fähigkeiten
- Steigerung Leistungsfähigkeit/ Fitness
- Talentgewinnung
- Verbesserung Konzentrationsfähigkeit
- Einschätzung eigener Grenzen/ Fähigkeiten
- Reduktion Bewegungsschwächen
- Erhöhung Leistungsbereitschaft
- Kognitive Kompetenzen
- Vernetzung Sportunterricht & außerschulischer Sport
- Gesundheitserziehung

ZIELE IM LP GEMEINSAM SPORT IN SCHULE & VEREIN 2021 - II



- Gemeinsame sportliche Höhepunkte
- Personale Kompetenzen
- Förderung benachteiligter Kinder
- Kennenlernen neuer Sportart/en
- Vernetzung Sportunterricht & außerunterrichtlicher Sport
- Zusätzliche Bewegungsangebote
- Gewaltprävention & Aggressionsabbau
- Entspannung & Stressbewältigung
- Sport in heterogenen Gruppen
- Neue Impulse für Schule/n
- Wettkampfteilnahme
- Gründung (Schul-)Sportgruppe/n
- Suchtprävention
- Elternarbeit
- Erwerb Deutsches Sportabzeichen
- Fortbildung für Lehrkräfte
- Bewegte Pausengestaltung

Programm „M-V kann schwimmen“

- Ziel: mehr Grundschüler*innen zu sicheren Schwimmer*innen machen.
- Träger: Land M-V
- Umsetzung: Unterstützung von Schwimmkurs-Anbietern bei der Durchführung von Angeboten für Schüler*innen im Grundschulalter
 - z.B.:
 - ASB Landesverband M-V
 - Schwimm-Verband M-V
 - Wasserwacht des DRKL-Landesverbandes M V
 - DLRG
 - ...
- Laufzeit: 2020-2021

[Hier klicken
für mehr](#)

2. Fachkonferenz Sport & Schule

09.09.2021 | Sportschule Güstrow

Sportjugend M-V | 11

**FACHKONFERENZ
SPORT & SCHULE**
„Zukunft partnerschaftlich gestalten“

Das Projekt „Sport & Schule“ ist ein wichtiger Baustein der gemeinsamen Arbeit von Sportjugend M-V und Schulen. Es zielt darauf ab, die sportliche und gesundheitliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen zu fördern und die Zusammenarbeit zwischen Sport und Schule zu stärken.

Die 1. Fachkonferenz Sport & Schule der Sportjugend M-V fand am 09.09.2021 in der Sportschule Güstrow statt. An diesem Tag trafen sich Vertreter der Sportjugend M-V, der Schulen und der Eltern, um über die Zusammenarbeit zwischen Sport und Schule zu diskutieren und gemeinsame Ziele zu setzen.

Die 1. Fachkonferenz Sport & Schule der Sportjugend M-V fand am 09.09.2021 in der Sportschule Güstrow statt. An diesem Tag trafen sich Vertreter der Sportjugend M-V, der Schulen und der Eltern, um über die Zusammenarbeit zwischen Sport und Schule zu diskutieren und gemeinsame Ziele zu setzen.

Die 1. Fachkonferenz Sport & Schule der Sportjugend M-V fand am 09.09.2021 in der Sportschule Güstrow statt. An diesem Tag trafen sich Vertreter der Sportjugend M-V, der Schulen und der Eltern, um über die Zusammenarbeit zwischen Sport und Schule zu diskutieren und gemeinsame Ziele zu setzen.

Dr. Matthias Weippert

Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Institut für Sportwissenschaft der
Universität Rostock

Kontakt:

matthias.weippert@uni-rostock.de

Katherina Kammlodt

Referentin Bewegungsförderung für
Kinder und Jugendliche
Sportjugend M-V im LSB M-V e.V.

Kontakt:

k.kammlodt@lsb-mv.de



DANKE
fürs Zuhören!